



"В здоровом теле - здоровый дух"



Учитель физической культуры МБОУ лицей Л.В. Остапенко:

Лыжная подготовка в лицее - одно из важнейших средств физического воспитания. В этом году зима радуется своей снежной погодой, которая идеальна для уроков физкультуры на лыжах. Лыжные занятия крайне полезны для детей!



В этом номере:

- * «В здоровом теле - здоровый дух»;
- * Волейбол в жизни наших лицеистов;
- * Путешествуем;
- * Все о пословицах;
- * Рождение зимы;
- * Пишут пятиклассники:
- * Конкурс «Проба пера»:
- * Интересные заметки...

С новым 2024 годом и Рождеством!



Взрослея, мы все меньше верим в сказку, но есть волшебная новогодняя пора! Холодная зима, хрустящий снег,



яркие огни — они возвращают нас туда — далеко в детство и, невольно, мы растворяемся в этой атмосфере, мечтая о сказке и грядущих чудесах.

Слово от редактора...

Дорогие читатели!



От всей души поздравляю вас с Новым 2024 годом и Рождеством Христовым!

— Новый год високосный, а значит, у нас всех будет на один день больше для радости, добрых дел, теплых встреч.

Пусть в новом году у вас будут силы и энергия исполнить свои мечты, поддержать своих близких и родных в их начинаниях. Пусть будет больше поводов для встреч с друзьями и возможностей для путешествий. Будьте здоровы, счастливы и любимы. Мирного неба над головой!

С уважением,

Ольга Александровна Косицина



Именные стипендии Главы г. о. Лобня

28 декабря 2023 года в МБОУ СОШ № 7 им. Орлова Б. Н. г. о. Лобня состоялась торжественная церемония вручения свидетельств о присуждении именных стипендий Главы города Лобня "За успехи в области образования, искусства и спорта" по итогам 2023 года.

Вручала свидетельства Начальник Управления образования Администрации г. о. Лобня Салыгина Ирина Алексеевна. Среди стипендиатов 9 лицеистов: Арина Т. (11А), Фёдор Р. (11А), Виктория Р (11Б), Даниил Е. (10А), Екатерина Ж.(10Б), Майя П., (9А), Елена К. (9В), Кирилл А. (8Б), Ян Г. (7 Б). Все ребята принимают активное участие в олимпиадном движении, являются победителями и призёрами муниципального и регионального этапов ВсОШ. Гордимся нашими лицеистами. Поздравляем ребят с заслуженными наградами и желаем дальнейших успехов!



*"... Друзья мои, прекрасен наш союз!
Он, как душа, неразделим и вечен —
Неколебим, свободен и беспечен,
Срастался он под сенью дружных муз.*



А.С. Пушкин

Олимпиады – это здорово!

В этом году мне удалось поучаствовать в двух Подмосковных олимпиадах – по мировой художественной культуре (МХК) и по праву.

В региональных олимпиадах по МХК я участвую уже третий раз, и каждый год, это интересно и волнительно. В том году олимпиаду проводили в историко-художественном музее Нового Иерусалима, в этом году олимпиада проводилась в Лицее Физтеха г.о. Долгопрудный.

Олимпиада по праву проводилась в Лицее г.о. Дубны.

Для меня участие в олимпиадах – это всегда ответственное, интересное и волнительное событие. Каждый год вопросы олимпиад очень интересные и сложные.

Я очень люблю такой школьный предмет, как история, поэтому читаю много дополнительной литературы о разных эпохах и событиях. А историю искусства изучаю в Школе искусств, где учусь на художественном отделе-

нии. Кроме того, мы с родителями очень много путешествуем по разным городам, часто бываем в музеях и на выставках. Все это помогает узнавать много нового и расширять свой кругозор.

А олимпиады как раз дают возможность применить свои знания на практике.

В этом году я решил попробовать свои силы еще и в олимпиаде по праву. Так как современный человек не может жить в отрыве от общества и событий, происходящих в нем. И должен ориентироваться в законодательстве.

Кто-то может возразить, что участие в «непрофильных» олимпиадах не имеет значения. Но мне кажется, что такие мероприятия очень важны для всестороннего развития.

И еще участие в таких олимпиадах, это всегда возможность пообщаться с ребятами, которым все интересно. Это отличная мотивация для саморазвития.

Михаил Харламов 9 В



Пословица «Мамай прошёл»

Вчера вечером моя мама сказала: - “в нашей квартире как будто Мамай прошёл”. Мне стало интересно. Как это? Я набрала в поисковике, в интернете, значение этих слов. Оказалось, что «Мамай» - военачальник и правитель Золотой орды в 14 веке. Стремясь возводить могущество Золотой орды, Мамай делал походы в русские

земли. И когда он повел свое войско на Москву, то все разрушал на своём пути. Поэтому эту фразу «Мамай прошёл» говорят, когда происходит беспорядок или разрушение. Буду стараться, чтобы Мамай ко мне не заглядывал.



Валерия Суббот 5 В

Великий Устюг

В декабре 2023 года, в составе детского Образцового ансамбля танца «Карнавал», я принимал участие в Международном Фестивале - конкурсе хореографических коллективов в Великом Устюге. В Фестивале принимали участие многие коллективы России, которые соревновались в пяти номинациях. Я танцевал в номинации «Народный танец». Мы исполняли танцы «Сашоночка» и «Лукошко». В результате мы заняли первые места во всех возрастных категориях и как итог – Гран-При. С удовольствием, привезли этот приз в нашу Лобню.

Другим мероприятием нашей поездки было посещение Вотчины Деда Мороза. Это удивительное место. Пройдя «Тропю Сказок» и пообщавшись со сказочными героями, мы вышли к Терему Деда Мороза. Все были поражены его великолепием. Мы посетили спальню Деда Мороза, его кабинет, библиотеку и чудную гардеробную, где Зимний Волшебник



хранит свои наряды. И в заключение, каждый пообщался с настоящим Дедом Морозом, который величаво сидел на троне, под огромной Ёлкой. По всей Вотчине стояли ледяные скульптуры, горящие ёлки и даже была «Емелина Печь», на которой мы с восторгом катались.

Всё это оставило у нас неизгладимые впечатления, которые мы сохраним на всю жизнь и с удовольствием поделимся со своими друзьями и одноклассниками!

Арсений Седов 6Б

Мороз – не повод отказываться от путешествий!

В этом году зима выдалась морозной, временами температура снижалась почти до -30 градусов. Иногда это отличный шанс посидеть дома с книгой или поиграть в компьютер, но гораздо больше впечатлений получаешь от интересных поездок.

Поэтому несмотря на морозы, мы с родителями поехали в Звенигород. Небольшой симпатичный город с большой историей.

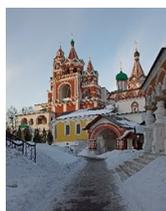
Ехали мы туда в Манеж на выставку «Вокруг Левитана». Мы получили большое удовольствие от работ таких знаменитых русских художников, как Серов, Коровин, Грабарь. Рядом находилась экспозиция краеведческого музея. Мы с удовольствием посетили и ее. Современный формат музея и аудиогид позволили узнать много нового о городе и его жителях.

Посетили Музей русского десерта. Получилось увлекательное путешествие в прошлое. В Музее собрано много старинной утвари и предметов обихода. Интересная коллекция сопровождается забавными комментариями и старинными рецептами домашней выпечки, варенья и сладостей.

И конечно, одной из главных достопримечательностей является Саввино-Сторожевский монастырь, основанный в 1398 году одним из первых учеников и сподвижников Сергия Радонежского. Монастырь стоит на высокой горе, и вид с нее открывается необыкновенный!

Я очень люблю такие поездки. Даже однодневные путешествия дарят множество интересных и ярких впечатлений на долгое время.

Михаил Харламов 9 В



РОЖДЕНИЕ ЗИМЫ...



Когда-то давно, когда всё волшебное не боялось выходить на свет, стояли посреди земли Великие Горы. Были они заносчивые, самолюбивые и очень ревнивые. Никого они к себе не подпускали. Только ветер, да облака могли быть им собеседниками.

Однажды, случилось так, что перегреваться начала земля. Растения изнывали от жары. Воды пересыхали. Одни только Горы ничего не боялись, ведь на их верхушках таились огромные снежные шапки, что остужали самые пики. И делится великаны не хотели.

Стали люди за всех страдальцев земных просить, Ветер договориться с Горами: "Ветер, Ветер, волен ты делать что вздумается. Никто тебе не начальник, никого ты не боишься. Помоги же нам, упроси Великие Горы поделится снегом." Согласился Ветер.

Помчался что есть мочи к Великанам. Знал он один способ как это сделать, да вот только сам не хотел потерять друзей.

— Здравствуйте, Горы! Поделитесь, пожалуйста, холодом с Землёй! — Остановился Ветер у

самых макушек, рядом с облаками.

— Хо-хо, э нет. Со своими шапками расставаться мы не хотим. Ведь ни у кого кроме нас таких быть не может! Лучше никого не найдется!

Наша особенность помогает нам выглядеть важно! Мы здесь цари! — Разошлись Горы, стали себя нахвалять, да только не заметили, что их слова ранили друзей.

Обиделись Облака, Ветер огорчился. Одумались Великие Горы, испугались одни остаться. Собрались ребята уже уходить, как "цари" их окликнули.

— Не нужны нам тогда эти снега, если они от близких нас избавят. Заберите, отдайте тем, кому нужен холод.

Впитали в себя облака снега побольше, Ветер подхватил их и понёс по всей земле. Все были рады. Горы перестали быть такими самовлюблёнными, новыми друзьями обзавелись — снежинками. Так и появились зимы.

Оля Костюкова 7Б



Птенёнок восы учится вахать

Н
е
о
б
ы
ч
н
ы
й

я
з
ы
к

Сор птенёнок восы в громид- бампнётся, значит не цыпуюм- после чего камнем ринулся нейшем негдзе, где сорли и ся. Но если не будет жажоты, вниз. Но не успел он коснуть- его бвадьа. Они уже умели ва- нечего и есть, значит нужно ся земли, большие восы обвер- хать, а наш птененок восы нет. вахать. Тупик." Тогда щедили нули вокруг восёнка лиану. Восёнок тоже вател вахать, восы, что на деле будет легче, Теперь малыш был похож на как и бвадьа восы, потому ще- стали соловиться. Заметил игрушку на верёвочке. Радост- щий раз, когда восы цыпутят- восёнок копашение восов и ный, он расправил крылья и ся на жажоту. Об этом прозна- ми же восы, быстро собрались Птененок восёнька навсегда ли сами бвадьа и призабуди- и по команде дружно вахнули, запомнил этот момент. лись: "если птенёнок попробу- оглядываясь назад. Как раз за ет вахнуть из негзда, то ними подвахнул и восенок,

Оля Костюкова 7 Б

Пишут пятиклассники...

Побывал с классом в Московском театре Юного зрителя на замечательном спектакле "Иван Царевич и Серый Волк". Мы погрузились в сказку. У главного героя - Ивана Царевича есть своя мечта - стать пожарным. Но Иван является старшим сыном царя Тридесятого царства. И из-за этого он уходит в Тридевятое царство, потому что там его никто не знает. На этом и начинаются приключения Ивана Царевича. Нашему "5Б" классу очень понравился этот сказочный спектакль.

Андрей Петрунин 5 Б

О лыжах...



В выходные мы с папой катаемся в парке на лыжах. Лыжни почти не бывает, все замечено снегом. В этом году очень снежная зима. По моим ощущениям, я всегда проезжаю примерно 7 километров. Я очень рад, что и на уроках физкультуры мы катаемся на лыжах в лицее.

Даниил Иголкин 5 Б

Отзыв о спектакле...

Мои увлечения...



Посвящение в лицеисты

Незабываемый день! Всё было очень торжественно. Мы дали клятву, исполнили гимн лицея, нам вручили зачетные книжки и значки. А потом был праздничный концерт: мы пели песни, рассказывали стихи, играли на музыкальных инструментах. Прекрасный праздник! Этот день я запомню на всю жизнь!

Маргарита Кравчук 5 В

Я занимаюсь валянием. Валяние – формирование иглой различных изделий из шерсти. Валяние бывает сухое и мокрое. При сухом валянии шерсть многократно протыкается специальной иглой до состояния сваливания. Этим способом можно делать игрушки из шерсти. Мокрое валяние осуществляется при помощи мыльного или специального раствора. Сначала выкладывается изделие из шерсти, а потом смачивается раствором и при помощи трения производят процесс валяния. Таким способом можно изготавливать картины. Мне нравится валяние, потому что это спокойное и приятное занятие.

Николай Мухин 5А



Волейбол в моей жизни

В последнее время волейбол набирает всё больше популярности. Это и неудивительно, ведь этот вид спорта положительно влияет как на физическую, так и на моральную составляющую игрока. Укрепление мышц, улучшение реакции и выносливости гармонично сочетаются с умением грамотно разрабатывать стратегию, приобретением решительности и наблюдательности. Также в волейболе развиваются такие навыки, как способность находить общий язык с товарищами по команде, готовность принять свои и чужие ошибки и вовремя собраться с силами во время тяжёлой игры.

Уже около двух лет в лицее проходят тренировки по волейболу. Мы с ребятами каждую неделю посещаем их, улучшая свои навыки игры. Мне очень нравится этот вид спорта.

Я всегда принимаю участие в соревнованиях по волейболу и всегда поддерживаю команду лицейцев в качестве «болельщицы».

Недавно мальчикам из команды выпала возможность поучаствовать в юношеском турнире между школами. Команд было не так много, но среди них оказались достойные противники. Во время матчей я болела за ребят, но не переживала за них: я была уверена, что у них всё полу-

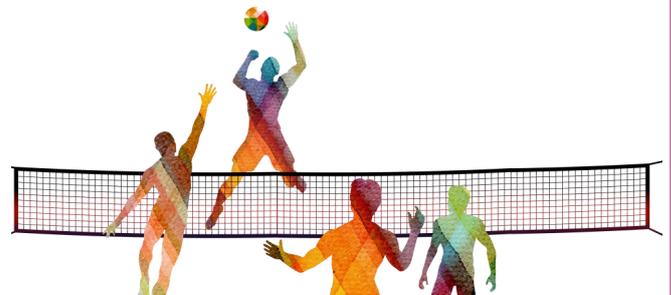
чится, так как каждый прикладывал максимум своих усилий.

После двух побед команда вышла в финал. Оставалась одна игра, в которой им предстояло сразиться с восьмой школой за 1 место.

По итогу восьмая школа с небольшим отрывом победила в этом матче. Но как бы то ни было, ребята показали, на что способны, и мы можем ими гордиться! Юноши нашей команды заняли почётное второе место, что несомненно заслуживает похвалы. Третье же место заслуженно досталось МБОУ СОШ 10.

Надеюсь, ребята смогли сделать для себя выводы о том, каким моментам игры им стоит уделять больше внимания, поэтому в следующий раз волейбольное поле они покинут абсолютными победителями!

Анна Иванович 10 А



Мой творческий проект по технологии «Коллекция шопперов «Легенда рока»»

В начале своей популярности шопперы или «сумки для покупок» использовались для выполнения хозяйственных целей, но вот уже несколько лет сумки занимают лидирующие позиции в списках модных аксессуаров. Шоппер подойдет и мужчинам, и женщинам любых возрастов. Шоппер

это необходимая вещь в жизни каждого. Сумки могут быть выполнены в различных цветах и с разными принтами, что позволяет сочетать их со всеми стилями – от «уличного» до делового. Они подойдут всем тем, кто хочет выделиться из толпы и подчеркнуть свою индивидуальность.



Елизавета Мотина 8В

«МИК-локация»



МИК-локация – это культурный уголок лицея, часть его повседневной жизни. Это не только средство общения и распространения информации, важных объявлений, но и многочисленные художественные творения, мотивирующие фразы. С появлением «МИК-локации» жизнь лицея стала ещё ярче и интереснее, она наполнилась красками и тёплым отношением друг к другу. Меловая доска открыла путь творчества и искусства каждому из нас, подарила нам шанс творить, пробовать, исследовать. Идея создания принадлежит нашему классному руководителю Юлии Мельсовне Дьячковой.

М – мотивация,

И – интеллект,

К – креатив, вот наш девиз!»

Вика Лукьяненко 8Б



Карелия

На осенних каникулах наш класс Основной комплекса является объектом культуры ездили в Карелию. Наша поездка длилась несколько дней, каждый из которых был наполнен незабываемыми впечатлениями. Мне очень понравилась карельская природа, особенно водопада. Быстрые потоки бурлящей речной воды скатываются вниз по камням... Ещё мне очень запомнился горный парк Рускеала. Поражают его масштабы. Очень красивое место, в котором царит атмосфера свободы и полного единения с природой.

Основой комплекса является объект культурного наследия, памятник истории — заповенный грунтовыми водами бывший мраморный карьер. Мы также побывали во множестве музеев, где нам рассказали много об истории Карелии, её коренных народах, их традициях, языке, самобытном эпосе, слушали национальные песни в сопровождении кантеле. Очень рекомендую всем посетить это удивительное место!

Алиса Коршунова 9А

Отзыв о спектакле «Сотворившая чудо»

Очень интересный и поучительный спектакль «Сотворившая чудо». Эта история повествует о том, как маленькая, несчастная девочка заболевает, и к сожалению лишается зрения, слуха и способности говорить. Бедная девочка ничего не могла сделать самостоятельно: ни поест, ни убрать за собой, ни общаться. Родители не знали как воспитывать своего ребенка, и начали поиск нянь - учителей. И вот дошла очередь до Энн Сулливан, со своими строгими и даже немного жестокими, но все-таки справедливыми методами. Учительница не понравилась отцу своими странными методами воспитания девочки, но мама настояла на

том, чтобы дать шанс учительнице, и она была права. Энн смогла обучить непослушную девочку многим навыкам, которым она раньше не владела.

Конец у этой истории очень трогательный. Актеры прекрасно сыграли свои роли, благодаря чему нам удалось окунуться в атмосферу этой истории и вместе порадоваться успехам маленькой девочки. Спектакль вызвал у нас положительные эмоции и мы советуем вам тоже сходить на него!

Любовь Аляпкина 6 А

"А ну-ка, парни-2024!"

"А ну-ка, парни!" спортивно - патриотическое мероприятие состоялось в лицее среди команд 9-11 классов, посвящённое Дню Защитника Отечества. В эстафете и конкурсах юноши показали свою ловкость, силу и смекалку. Командный дух, поддержка болельщиц, сноровка, спортивный азарт - всё можно



было увидеть в спортивном зале лицея. Ребята показали отличные результаты и справились со

всеми заданиями!

Кубок ПОБЕДИТЕЛЯ достался команде - 10 классов!

II место у команды 11 классов; III место у команды 9 классов.

Конкурс "А ну - ка, парни!" получился увлекательным и запоминающимся и стал настоящим праздником спорта и здоровья.

Конкурс лицейских поэтов



В актовом зале МБОУ лицей состоялся конкурс лицейских поэтов. Лицейсты читали стихи собственного сочинения. В зале собрались талантливые ребята, любящие поэзию. В каждом стихотворении заключалась ма-

ленькая история, которая затронула каждого слушателя. Ведущие конкурса поэтов: Артур Я., Алесья К., ученики 6 В класса. В состав жюри вошли учителя русского языка и литературы: Кривошлыкова Л.В., Палшкова



Т.Н., Аргунова Н.В. Стихи были разной направленности: о красоте природы, о домашних питомцах, о жизни, о лицее, и, конечно, о любви.

80 лет - снятия блокады Ленинграда



«Враг делал всё, чтобы уничтожить Ленинград. Но город боролся, жил и не сдавался!». Блокада Ленинграда - одно из самых драматичных событий Великой Отечественной войны. Ребята узнали какие были агитационные плакаты в годы войны в Ленинграде. Лекцию провёл—лектор библиотечной системы города, краевед, руководитель ГО ИКП «Лобненский Архивариус» Андрей Витальевич Дзюбенко.

Тема урока: "Путь к парламентской монархии"...

В рамках городского марафона Педагогического мастерства учитель истории Марина Евгеньевна Арбузова провела открытый урок в 7 "В" классе. Тема урока: "Путь к парламентской монархии". Были определены цели и задачи урока. Структура урока соответствует основной дидактической задаче. Этапы урока логически связаны между собой, соответствуют технологии проведения современного урока.

На уроке была осуществлена межпредметная связь: история и география (работа с картой), история и кино (отрывок из к/ф "Кромвель" - британский исторический

драматический фильм 1970 года). Органично в уроке была использована мультимедийная презентация, которая помогла учащимся использовать информационно - коммуникационные технологии в качестве средства наглядности и в качестве дидактического пособия.

Учитель истории и обществознания
Марина Евгеньевна Арбузова



Научно- практическая конференция "Сельское хозяйство, рациональное природопользование и агроэкология -2023"



Лицейсты Екатерина Т., ученица 11 класса, Павел К., ученик 7 класса, под руководством учителя биологии Ю. М. Дьячковой выступили

со своими проектами на научно практической конференции "Сельское хозяйство, рациональное природопользование и агроэкология", посвящённая 300-летию Российской академии наук. Мероприятие проходило в научном центре кормопроизводства и агроэкологии имени В.Р. Вильямса, куда приехали ученики из разных школ Московской области. Ребята с интересом поделились результатами своих исследований с другими участниками и членами жюри, отвечали на многочисленные

вопросы из зала. Катя со своим проектом на тему «Как получается мед?» рассказала о жизненном цикле пчелы - эта тема для нее близка, ведь ее дедушка - пчеловод, и она сама много наблюдала за насекомыми. Члены жюри из Ученого совета были под впечатлением и от проекта Павла- «Взаимоотношения живых организмов и эволюции экосистем». В своем докладе он сравнил экологию нашей планеты доисторических времён с нынешними условиями жизни на примерах конкретных животных. Обе работы нашли отклик от представителей учёного совета и зрителей. Конференция была увлекательной, познавательной и продуктивной. Желаем ребятам успехов в их начинаниях!

Учитель биологии Юлия Мельсовна Дьячкова

Часы с шахматными фигурами

Лицеист Ян Г., ученик 7 "Б" класса очень творческий и талантливый. Он сделал часы с шахматными фигурами. На создание такого необычного изобретения Ян потратил 2 года. Каждый час у прибора открывается своя дверца и появляется шахматная фигура. Это очень красиво и необычно! Научным руководителем проекта является учитель технологии Александр Васильевич Каретников.

Со своим проектом Ян принимает участие в различных конкурсах. Отметим, что в этом году Ян стал победителем Муниципального этапа ВСоШ по технологии, что доказывает его увлечённость к предмету.

В конце ноября он завоевал место победителя в номинации «Робототехника» на выставке



лучших работ VII Всероссийской научно-практической конференции ассоциации педагогов Московской области.

В планах у Яна разработка новой версии часов, над которой он сейчас работает.

Ян Герасимюк 7 Б



Робот — пылесос

Лицеист Кирилл А., около полутора месяцев создавал прототип робота-пылесоса. Сейчас машина наводит порядок в столярной мастерской. «Робот должен быть недорогим и доступным для использования в школах. Эта была одна из целей моего проекта — создать робота с небольшой себестоимостью», — сказал Кирилл. Кирилл делал сам: конструировал базу-шасси-корпус робота-пылесоса в программе КОМПАС-3D, по своим моделям и чертежам вырезал из фанеры платформы на лазерном станке, печатал пластиком на 3D-

принтере крепежные детали для моторов, опоры баз, корпус кнопочной станции с вольтметром. По своей электрической схеме паял провода к стандартным недорогим модулям управления моторами, стабилизатору питания, датчикам расстояния и освещения, аккумуляторам. Программировал управление микроконтроллером Ардуино в программе Arduino IDE. «Робот-пылесос — очень хороший помощник в столярной мастерской для основной уборки.

Кирилл Аверченко 8 Б

