**УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНЫХ СБОРОВ**

проведения пятидневных учебных сборов с учащимися 10 классов общеобразовательных организаций. Место сборов -Лицей г.о Лобня с 3 по 7 июня 2024 года

**3 июня 2024 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Тема | Содержание занятия | Часов | Место | Вид | Материальное обеспечение |
| Основы подготовки граждан к военной службе | Вводное занятие | 1 | Учебный класс | Рассказ, объяснение | интернет – ресурсы |
| Размещение и быт военнослужащих | Размещение и быт военнослужащих, распорядок дня | 2 | Учебный класс | Рассказ, объяснение | Общевоинские уставы ВС РФ, |
| Строевая подготовка | Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении | 1 | Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Строевой устав, |
| Суточный наряд,  Обязанности суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 | Учебный класс | Практическое занятие | Устав внутренней службы |
| Организация караульной службы, обязанности часового | Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового | 1 | Учебный класс. Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Устав гарнизонной и караульной служб |
| Физическая подготовка | Упражнения общефизического развития. Кроссовая подготовка | 1 | Спортивная площадка, пересеченная местность | Практическое занятие | Спортивный инвентарь |
| **Всего 7 часов** |  |  |  |  |  |

**4 июня 2024 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование темы | Содержание занятия | Часов | Место | Вид | Материальное обеспечение |
| Суточный наряд. обязанности суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 | Учебный класс | Практическое занятие | Устав внутренней службы |
| Организация караульной службы, обязанности часового | Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового | 1 | Учебный класс  Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Устав гарнизонной и караульной служб |
| Огневая подготовка | Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности | 2 | Учебный класс. Тир (оборудованное место для стрельб) | Практическое занятие | Макеты автомата Калашникова, плакаты, схемы. Курс стрельб. |
| Медицинская подготовка | Оказание медицинской помощи в полевых условиях | 2 | Учебный класс, пересеченная местность | Практическое занятие | Аптечка, подручные материалы |
| Физическая подготовка | Упражнения общефизического развития. Кроссовая подготовка | 1 | Спортивная площадка, пересеченная местность | Практическое занятие | Спортивный инвентарь |
| **Всего 7 часов** |  |  |  |  |  |

**5 июня 2024 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Темы | Содержание | Количество часов | Место | Вид | Материальное обеспечение |
| Суточный наряд, обязанности суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 | Учебный класс | Практическое занятие | Устав внутренней службы |
| Организация караульной службы, обязанности часового | Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового. | 1 | Учебный класс  Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Устав внутренней службы |
| Строевая подготовка | Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте в бою и в порядок их выполнения | 1 | Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Строевой устав, плакаты |
| Тактическая подготовка | Команды, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения | 1 | Спортивная площадка. | Практическое занятие | Боевой устав сухопутных войск, карты, плакаты, макеты |
| Радиационная, химическая и биологическая защита | Основные способы защиты от оружия массового поражения. Виды вооружений | 2 | Учебный класс | Рассказ, объяснение | СИЗ, плакаты, учебные фильмы |
| Физическая подготовка | Упражнения общефизического развития. Кроссовая подготовка | 1 | Спортивная площадка, пересеченная местность | Практическое занятие | Спортивный инвентарь |
| **Всего 7 часов** |  |  |  |  |  |

**6 июня 2024 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Темы | Содержание | Часов | Место | Вид | Материальное обеспечение |
| Суточный наряд, обязанности суточного наряда | Подготовка суточного наряда | 1 | Учебный класс | Практическое занятие | Устав внутренней службы |
| Организация караульной службы, обязанности часового | Наряд караулов. Часовой. Обязанности часового. | 1 | Учебный класс  Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Устав гарнизонной и караульной служб |
| Строевая подготовка | Приветствия без оружия на месте и в движении | 1 | Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Строевой устав |
| Тактическая подготовка | Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки | 1 | Спортивная площадка, пересеченная местность | Практическое занятие | Боевой устав сухопутных войск, карты, плакаты, |
| Огневая подготовка | Стрельба из пневматического оружия. Меры безопасности | 2 | Учебный класс. Тир (оборудованное место для стрельб) | Практическое занятие | Макеты автомата Калашникова |
| Физическая подготовка | Тренировки. Сдача нормативов. | 1 | Спортивная площадка, пересеченная местность | Практическое занятие | Спортивный инвентарь |
| **Всего 7 часов** |  |  |  |  |  |

**7 июня 2024 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Темы | Содержание | Часов | Место | Вид | Материальное обеспечение |
| Строевая подготовка | Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении | 1 | Площадка для строевой подготовки | Практическое занятие | Строевой устав, |
| Тактическая подготовка | Выбор места для стрельбы самоокапывания и маскировки | 1 | Спортивная площадка, пересеченная местность | Практическое занятие | Боевой устав сухопутных войск, карты, плакаты, |
| Огневая подготовка | Стрельба из пневматического оружия. Меры безопасности | 4 | Учебный класс. Тир (оборудованное место для стрельб) | Практическое занятие | Макеты автоматы Калашникова, |
| Физическая подготовка | Тренировки. Сдача нормативов | 1 | Спортивная площадка, пересеченная местность | Практическое занятие | Спортивный инвентарь |
| **Всего 7 часов** |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Учебные занятия | 1 час | 9.00 | 9.45 | 45 мин. |
| 2 час | 10.00 | 10.45 | 45 мин. |
| 3 час | 11.00 | 11.45 | 45 мин. |
| 4 час | 12.00 | 12.45 | 45 мин. |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | Личное время |  |  | 15 мин. |
|  | Воспитательная и спорт массовая работа | 13.00 | 15.00 | 120 мин. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятий. | Дни занятий. | | | | | Общее количество часов. | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |  | |
| 1. | Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках. | 1 |  |  |  |  | | 1 час. | |
| 2. | Размещение и быт военнослужащих и основы безопасности военной службы | 1 |  |  |  |  | | 1 час. | |
| 3. | Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | 1 | 1 | 1 |  |  | | 3 час. | |
| 4. | Организация караульной службы, обязанности часового |  | 1 | 1 | 1 |  | | 3 час. | |
| 5. | Строевая подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 5 час. | |
| 6. | Огневая подготовка |  | 1 | 2 | 1 | 4 | | 8 час. | |
| 7. | Тактическая подготовка | 1 | 1 |  | 1 | 1 | | 4 час. | |
| 8. | Медицинская подготовка |  |  |  | 1 |  | | 1 час. | |
| 9. | Радиционная, химическая и биологическая защита | 1 |  | 1 |  |  | | 2 час. | |
| 10. | Топография |  | 1 |  | 1 |  | | 2 час. | |
| 11. | Физическая подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 5 час. | |
|  | ИТОГО: | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | | 35 час. | |

**Список юношей 10 классов, изучающих основы военной службы.**

|  |  |
| --- | --- |
| *КОНТ Максим Александрович* |  |
| *ЛАПАЕВ Леонид Артемович* |  |
| *ЛИ Владислав Русланович* |  |
| *ЛУЩЕНКО Илья Андреевич* |  |
| *МАРИНИН Иван Анатольевич* |  |
| *ОРИФЖОНОВ Асилбек Мафтунович* |  |
| *ПЕТРОВ Дмитрий Дмитриевич* |  |
| *РОГОВ Егор Владиславович* |  |
| *РОЖНОВСКИЙ Пётр Валентинович* |  |
| *ТЕРЕХОВ Виктор Алексеевич* |  |
| *ТРОЩАК Артём Александрович* |  |
| *ЩЕПИНОВ Дмитрий Сергеевич* |  |
| *ЯБЛОНСКИЙ Милан Станиславович* |  |
| *ГРИБАНОВ Михаил Ервандович* |  |
| *ЕВТУХОВ Даниил Дмитриевич* |  |
| *КВАСОВ Михаил Александрович* |  |
| *ЛАБУТИН Артём Дмитриевич* |  |
| *МОРОЗОВ Юрий Олегович* |  |
| *САМИГУЛИН Алексей Романович* |  |
| *ТАБЕЛЬСКИЙ Даниил Дмитриевич* |  |

Ответственный учебных сборов Федоров В.Н

Преподаватель -организатов по ОБЖ

Директор МБОУ лицей Иванов А.