***Десятидневное меню (обеды) младшая возрастная группа(1-4 классы)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 день понедельник** | **2 день вторник** | **3 день среда** | **4 день четверг** | **5 день пятница** |
| **1 неделя** | **обед** |
| Икра кабачковая, 60гр | 60 | Салат "Здоровье" (60гр) | 60 | Салат из квашеной капусты, 60 гр | 60 | Салат из соленых огурцов, 60гр | 60 | Салат из свеклы с чесноком, 60гр | 60 |
| Рассольник (Шк) | 200 | Суп вермишелевый на курином бульоне, 200гр | 200 | Суп из овощей 200мл | 200 | Борщ вегетарианский со сметаной, 200/8гр | 208 | Суп гороховый с гренками, 200гр | 200 |
| Каша гречневая рассыпчатая, 150гр | 150 | Картофельное пюре, 150гр | 150 | Плов с курицей, 230гр | 230 | Жаркое по- домашнему со свининой (200гр) | 200 | Макароны отварные, 150гр | 150 |
| Биточки куриные запеченые, 80гр | 80 | Котлета рыбная, 80 гр | 80 | Компот из фруктов, 200гр | 200 | Компот из сухофруктов, 200 | 200 | Сосиска отварная,  | 70 |
| Сок фруктовый | 200 | Компот из сухофруктов, 200 | 200 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Компот из фруктов, 200гр | 200 |
| Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 |
| Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 |  |  |  |  | Хлеб ржаной, 40гр | 40 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **6 день понедельник** | **7 день вторник** | **8 день среда** | **9 день четверг** | **10 день пятница** |
| **2 неделя** | **обед** |
| Икра кабачковая, 60гр | 60 | Суп вермишелевый на курином бульоне, 200гр | 200 | Салат из свеклы, 60гр | 60 | Салат из соленых огурцов, 60гр | 60 | Салат из квашеной капусты, 60гр | 60 |
| Суп рыбный, 200гр | 200 | Картофельное пюре, 150гр | 150 | Щи из свежей капусты (Ш200) | 200 | Свекольник со сметаной, 200/8гр | 208 | Суп гороховый с гренками, 200гр | 200 |
| Печень по-строгановски, 80гр | 80 | Сосиска отварная, | 70 | Рис отварной рассыпчатый, 150гр | 150 | Каша гречневая рассыпчатая, 150гр | 150 | Картофельное пюре, 150гр | 150 |
| Макароны отварные, 150гр | 150 | Компот из фруктов, 200гр | 200 | Грудка куриная в сметанном соусе(мл) | 80 | Гуляш из мяса отварного, 80гр | 80 | Биточки куриные запеченые, 80гр | 80 |
| Сок плодово-ягодный | 200 | Фрукт 150гр | 150 | Компот из сухофруктов, 200 | 200 | Компот из фруктов, 200гр | 200 | Компот из сухофруктов, 200 | 200 |
| Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 | Хлеб пшеничный, 50гр | 50 |
| Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 | Хлеб ржаной, 40гр | 40 |