



Стриж №1

«Стриж» точен и свеж

город Лобня, МБОУ Лицей, 5 «А» класс, редактор Антонов Николай

Лыжный спорт на уроках физкультуры

Лыжи как средство передвижения по снегу появились очень давно. Первыми приспособлениями для передвижения по глубокому снегу были снегоступы или ступающие лыжи. Эти примитивные приспособления постепенно приняли форму скользящих лыж. Скользящие лыжи позволили значительно увеличить скорость передвижения.



Лыжный спорт является одним из популярнейших занятий в мире. Он включает в себя несколько самостоятельных видов спорта: лыжные гонки, биатлон, прыжки с трамплина, двоеборье, горнолыжный спорт. Они включены в программы чемпионатов и Кубков мира, зимних Олимпийских игр.

Зимой наши уроки физкультуры проходят не в зале, а на стадионе «Москвич». Наш учитель Людмила Викторовна учит нас технике передвижения на лыжах, а работа над техникой развивает выносливость. Мы осваиваем различные лыжные ходы, спуски, подъёмы, повороты.

Умея кататься на лыжах приятно походить по лесу, любясь зимним пейзажем, подышать свежим воздухом, покататься с горки. Многим ребятам из нашего класса нравится кататься на лыжах!

Автор: Фадеева М.

Предновогодний баскетбол



С 16 по 18 декабря, 2016 года в г.Великий Новгород проходил баскетбольный турнир «Кубок Акрона -2016» среди юношей 2005 года. Наша команда БК Лобня-2005 успешно начала турнир. На групповом этапе уверенно одержала все победы и вышла в финал лидером общего зачета. К сожалению, в финале удача отвернулась от нас и БК Лобня-2005 уступила первое место хозяевам площадки, команде «Ильмер-Манеж», обыграв ее дважды на предварительном этапе. В арсенале нашей команды серебряный кубок и медали. По мнению организаторов, капитан команды №44 Андрей Филонов получил звание лучшего игрока турнира.



В мае, 2017 года команду БК Лобня-2005 пригласили на очередной баскетбольный турнир в г.Великий Новгород, где наши ребята надеются только на победу. Желаем удачи команде БК Лобня – 2005!

Автор: Филонов А.



For breakfast was English tea

For breakfast was English tea
And fruits from the apple tree.

This was a beautiful breakfast
And I ate it very fast.

Then I went to school
And it was very cool.

On the first (biology) our teacher said:
"Good morning, my dear.
Now tell me about fawns and reindeer."

On French we told poem about Mimi,
Mimi is a doll and she is from Paris.

On PE we did exercise
To become slim and nice.

To do the task in mathematics
We had to do a lot of tricks.

Our pupils are very clever,
And we all must get "eleven".

Автор: Ангелина Лонато А.

Наши таланты

За прошедшие полгода совместной учебы мы ближе познакомились друг с другом и заметили, что все наши одноклассники являются в чём-то выдающимися людьми и обладают заметными талантами. Мы уверены, что в будущем эти таланты проявятся наилучшим образом и помогут нашим ребятам достигнуть больших высот во взрослой жизни. Мы взяли на себя риск спрогнозировать вероятный результат, и вот, что у нас получилось:



1. Матвей Просвиров – Будущий чемпион мира по каратэ;
2. Ангелина Лопато – Будущий математик с поэтическим уклоном;
3. Настя Артамонова – Будущий поэт с математическим уклоном;
4. Андрей Филонов – Будущий баскетболист;
5. Ксюша Богданова – Будущий биолог;
6. Ксюша Котова – Будущий писатель-фантаст;
7. Коля Савинов – Будущий футболист;
8. Вероника Петрунина - будущий победитель Comedy Club;
9. Каленов Никита – Будущий шпажист;
10. Костров Егор – Будущий победитель КВН;
11. Мармазеев Дима – Будущий программист;
12. Тарасов Егор – Будущий экономист;
13. Андрей Коновалов – Будущий сверхчеловек, возможно космонавт;
14. Коля Антонов – Будущий политический деятель;
15. Лёня Новиков – Будущий дипломат;
16. Кирилкин Данила – Будущий литератор;
17. Кузнецова Соня – Будущий художник, путешественник;
18. Рома Ли – Будущий литератор;
19. Маша Фадеева – Будущий журналист, телеведущий;
20. Кусова Ангелина – Будущий художник.

Мы конечно же можем и ошибиться, поэтому предлагаем через 15 лет вернуться к этому прогнозу и проверить насколько мы были близки к истине.

Авторы: Антонов К., Котова К.

Кулинария – салат «Крокодил»

Очень часто мы слышим со стороны, что салаты со свежими овощами полезны и вкусны, но не всегда они привлекательны и интересны. Предлагаю Вашему вниманию салат-игрушку, который не оставит равнодушным даже самого капризного ребенка.



Понадобится:

1. огурец;
2. редис;
3. перец горошком.

Действия:

1. вырезать рот в передней части огурца;
2. порезать 2 ломтика редиса и сделать глаза
3. в глаза вставить 2 перчика

Автор: Котова К.

