

Газета 9 а Жизнь в классе!

Нерегулярное издание

Выпуск №5

Февраль 2017г.



НОВИНКИ КИНОПРОКАТА 2016/2017 года

Ушедший 2016 год был объявлен Годом Российского кинематографа.

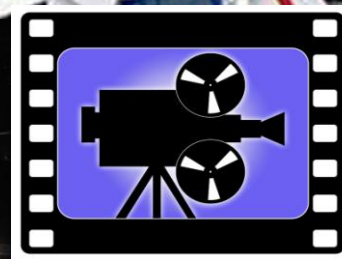
Самой ожидаемой премьерой этой осени

режиссёра **Андрея Шальопа**

«**28 героев-панфиловцев**». Сценарий фильма о подвиге **28 бойцов** 316-й стрелковой дивизии под командованием **Василия Панфилова**, осенью 1941 года вставших у разъезда Дубосеково на пути у немецкого танкового батальона, **Андрей Шальопа** начал писать в

общественность о проекте узнала в 2013-м, когда на краудфандинговой платформе «Буммастер» картина собрала более 3 млн. рублей. На «Буммастере» обратил внимание и министр культуры **Владимир Мединский**. Рекордные для истории отечественного краудфандинга сборы 2013-го Шальопа инвестировал в небольшой фрагмент фильма и продолжил сбор среди обычных зрителей. Зрители проголосовали, скинув из своих добровольных взносов на фильм о героях, оборонявших Москву, уже более 34 млн. рублей. Министерство культуры также выделило создателям патристическую поддержку. Ярко отстаивало выход фильма в кинопрокат. Спустя семь лет после начала работы картина вышла на экраны, причём прокатчиком в России выступил **Universal**. Авторам фильма удалось, используя советскую эстетику военной киноповести, простую драматургию героики, очень монументальные образы героев того времени. В 2016 году мы отмечали памятную дату 75-летия Битвы за Москву, участвовали в конкурсе рисунков и плакатов к этому событию, были награждены просмотром этого кинофильма. Мы были на премьере фильма с нашим классным руководителем **Еленой Викторной**. Действительно, во время просмотра было ощущение того, что мы вместе с героями на экране переживаем эти страшные события! И ты понимаешь, что стремишься к победе и к жизни всегда!

Российский фильм «Викинг», вышедший в лидеры кинопроката, рассказывает не столько об истории Древней Руси, сколько о личном выборе, определяющем её ход. Об этом, как сообщает ТАСС (<http://itar-tass.com/>), заявили продюсеры киноленты **Константин Эрнст** и **Анатолий Максимов**. Авторы фильма, как отметили продюсеры, удалось заинтересовать ту аудиторию, которая никогда не уделяла внимания «событиям тысячелетней давности». «Получив в кино эмоциональный импульс», начинают обсуждать факты, изложенные в «Викинге», спорить с его авторами или соглашаться с ними, чтобы увидеть, чтобы поверить, что история принадлежит им», - добавил продюсер **А. Максимов**. **К. Эрнст**, в свою очередь, отметил, что создатели фильма семь лет вложив в производство значительные средства и сделав «ставку на качество», «Хотели сделать конкурентоспособный продукт для Голливуда, и что многие из наших зрителей это заметили и оценили». Сюжет фильма таков: историческая сага. Действие происходит 1000 лет назад, в средние века, когда мир в раздоре. Вина за случайную смерть брата легла на Великого князя. По закону мстить ему должен младший брат – Бастард. Однако Владелец корабля на берегу Ледяного моря, потому что не хочет мстить за смерть **Олега**, погибшего от руки старшего брата **Ярополка** в результате несчастного случая. Он понимает, что убивать он заплатит всем, что у него было, потому что для мира нужно больше денег, чем для войны. На широкие экраны картина о князе **Викинге** вышла 29 декабря 2016 года. Фильм уже тогда успел посмотреть президент России **Владимир Путин**, назвавший ленту интересной. **Викинг**, изучайте и храните историю нашей страны!



В расклевывании 2017 году мы ожидаем вернуть некоторые интересные киноленты зарубежного кинематографа. Одной из самых жданных является



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Зима заканчивается. Скоро придёт весна. В зимне-весенний период мы часто недомогаем. Чтобы легче перенести это время, нужно:

- **пить воду** (потребность организма в воде составляет около полутора-двух литров ежедневно, и, если она не удовлетворяется, то это ведёт к нарушению обмена веществ);

- **принимать больше витаминов** (дополнительным стимулятором обмена веществ становятся витамины и микроэлементы; также рекомендуется употреблять природный витамин С, который находится в цитрусовых);

- **свежий воздух обязателен** (во время прогулок мы получаем полезный кислород и природный витамин D, который содержится в солнечном свете, укрепляет наши кости и повышает защитные функции организма);

- **нужно больше спать** (если человек недополучает ценные часы сна, появляются вялость, апатия, он чувствует себя разбитым и быстро устаёт...)

Так как же спать, чтобы выспаться? Наш ночной отдых – это своего рода сериал, в котором видеоролики продолжительностью минут по 40-50 (так называемая фаза быстрого сна – именно в это время мозг отдыхает) чередуются с 30-минутными перерывами (фаза медленного сна, во время которой мы просто «сидим в темноте»). Обе фазы сменяют друг друга 5-6 раз за ночь.

Непременное условие бодрого утра – не только увидеть не меньше 5 серий быстрого сна, но и посмотреть в промежутках ещё 5-6 «чёрных полей» медленного. Когда же надо ложиться в кровать, чтобы чувствовать себя хорошо? Всё зависит от времени подъёма. Если встать нужно в 6 утра, то есть два варианта: отправиться в постель либо в 20:45, либо в 22:15. Если встаёте в 7 утра, то забраться под одеяло нужно либо в 21:45, либо в 23:15. Если планируете встать в 8 утра, выбирайте между 22:45 и 00:15. Так вы просмотрите все сны и хорошо отдохнёте.) Таким образом, если вы будете выполнять все эти требования, никакие болезни не смогут повлиять на ваше настроение и самочувствие. Будьте здоровы!

Портенко Александра, 9 А класс

Как успешно сдать экзамены?

Современные школьники и студенты всегда сталкиваются с неизбежной проблемой – экзаменами. И чаще всего они получают плохой результат только из-за своего волнения. Но как же бороться с этой вездесущей проблемой? Как морально подготовить свой мозг, дух и тело к экзамену?

Главное правило экзамена – готовься к нему заранее. Не стоит откладывать все на последний день, это **ОЧЕНЬ ВРЕДНО** для вашего мозга и практически **БЕСПОЛЕЗНО**, так как вся информация, которую вы узнали перед экзаменом в бешеной спешке ночью над открытым учебником, улетит, не оставив и следа.

Короткий, но регулярный отдых – залог успеха в подготовке. Если делать небольшие перерывы, но делать их регулярно, то мозгу будет проще «переваривать» информацию. Не стоит внушать себе, что экзамен – это вселенское зло. Экзамен – это просто экзамен. Если что-то пойдет не так, как вы хотели, то жизнь на этом не заканчивается. Это не болезнь, не горе, не беда, это просто период жизни, о котором вы будете вспоминать с улыбкой. Кстати, ваш следующий экзамен будет в разы сложнее, так что будьте благодарны настоящему за то, что оно есть. Однако и расслабляться сильно не стоит. Да, мысль об экзамене не выходит из головы, путает другие мысли, но помните, что Ваша главная цель – быть уверенным в своих знаниях на самом экзамене. Так что потратьте время, закройте глаза на традицию смотреть сериал перед сном, если ваш экзамен действительно так важен для вас.

Попробуйте организовать изучение информации. Распределите все билеты/контрольные вопросы/карточки равномерно (ну, или просто почитайте конспекты/лекции/материалы/тот же учебник)

Некоторые студенты советуют периодически проходить онлайн-тесты в интернете.

Некий контроль информации, которую вы узнали в процессе подготовки. Залог уверенности – внутренняя собранность. Не опаздывайте на экзамен. Не суетитесь и не пытайтесь перед дверью вычитать в лекциях больше, чем вы уже узнали в процессе подготовки. В такие моменты будет практически невозможно что-либо запомнить, а напряжение и паника от того, что не все изучено, может достичь максимума. Вы готовились к экзамену, вы об этом знаете, это придает вам спокойствие, а значит и этот экзамен будет благополучно сдан!

Ратникова Дарья, 9 А класс

ПЖАЛУСТО ПОСТАВЬТЕ МНЕ ЗАЧОТ!!

УМОЛЯЮ!!!



О_о...заФтросессия

otkrytkobest.ru

‘Игры’

Dota2 -компьютерная многопользовательская командная игра в жанре multiplayer online battle arena, разработанная Valve Corporation. Является независимым продолжением карты-модификации *DotA* для игры *Warcraft III* *Dota 2* работает по модели free-to-play с элементами микроплатежей

Rust - (рус. *Ржавчина*, *Раст*) — многопользовательская компьютерная игра нового поколения в жанре симулятора выживания, разрабатываемая независимой британской студией Facepunch, ранее создавшей Garry's Mod. Изначально Rust разрабатывался как копия DayZ. Разработчики также вдохновлялись играми Minecraft, S.T.A.L.K.E.R.

Burnout Paradise - это гоночный беспредел, игра, в которой можно устраивать сотни и тысячи различных ситуаций, в которых ваши соперники будут улетать в рекламные щиты, с мостов, да и просто красиво взрываться. Игра представляет собой гоночную аркаду с примесью экшена и открытого мира. «**Всё ли на самом деле так плохо?**» – спросите вы. «**Не совсем,**» – отвечу я. Компьютерные игры несут в себе как вред, так и некоторую пользу. У тех, кто психически нестабилен, развивается потеря грани реальности и виртуальности. Но всё хорошо в меру. Если ты нормален, то компьютерные игры помогают развивать пространственную память, быстро реагировать, ориентироваться по карте, по слуху и по памяти, помогают запоминать иностранные слова, развивают внимательность, опыт ориентирования в абсолютно незнакомых условиях, переживать много интересных и увлекательных приключений, бороться с унынием и многое другое

Играйте в игры , это, иногда лучше, чем реальная жизнь.

Алиев Вячеслав 9 А класс

