



Издание выходит с декабря 1997 года



# Журнал МБОУ лицей г.Лобня Наш лицей

сентябрь-октябрь 2012 г. № 125 - 126



## Сегодня в номере:

О лицее и учителях. Турслёт. Памятный день осени. День рождения класса. Лицейская жизнь. Дынник. Лето - это маленькая жизнь. Барселона. Один день лета. Памятные дни летних каникул. Поездка в Планетарий. В спасательном центре МЧС. Городская игра. "Скажи-ка, дядя...". Что такое спорт? Moscow City Raicing. Полезные советы для девушек. Осень. Я - педагог! Это было недавно. Это будет скоро.



**О лицее и учителях**

Особое впечатление на меня в лицее произвели добрые учителя, которые стараются подарить как можно больше знаний своим ученикам.

**Лоскутников Антон 5 "Б"**

Здесь добрые учителя и директор. Я стал быстрее делать уроки. Не знаю почему, но я стал больше хотеть учиться, чем раньше.

**Филимонов Ваня 5 "Б"**

В лицее мне очень понравилось, потому что я стал изучать новые науки: психологию, духовное краеведение, учусь учиться.

**Агафонов Володя 5 "Б"**

Когда я учился в начальной школе, а мой брат в лицее, мне тоже очень хотелось поступить в него. Мне очень понравились учителя. Я рад, что сбылась моя мечта!

**Горохов Илья 5 "Б"**

Здесь мне понравились все учителя и уроки, а особенно математика, история и природоведение. Уроки я делаю с большим удовольствием, а учусь пока от 6 до 9 баллов. Мне очень нравится учиться в лицее!

**Кубасов Миша 5 "Б"**

В лицее очень хорошие учителя. Мне нравятся почти все предметы. Уроков нам задают пока немного, я их успеваю сделать до семи часов вечера, а потом могу быть свободным.

**Овчинников Миша 5 "Б"**

Здесь очень добрые учителя, а особенно наш классный руководитель - Наталья Эдуардовна. Интересные для меня уроки - история, русский язык и литература, математика и ОБЖ. Учиться здесь интересно!

**Назаров Даниил 5 "Б".**

Мне нравятся в лицее уроки: математика, физкультура, история, информатика, природоведение. А ещё расписание уроков. В общем, мне пока всё нравится!

**Артём Гадалов 5 "Б"**

Это день 1-го сентября было не похоже на другие. Я первый раз пришла в лицей, как его ученица. Мне очень хотелось увидеть моих учителей и моих новых одноклассников. Наверное, и другие ребята испытывали те же чувства. Все были нарядными, с бантиками и

букетами, немного взволнованными. После линейки моя учительница Наталья Эдуардовна взяла меня за руку и повела в класс. На уроке знаний мы смотрели презентацию о Бородинской битве и войне 1812 года. Мне не очень нравятся истории о битвах и войнах, но этот рассказ был очень интересным. На классном часу мы поиграли в игру, где каждый должен был назвать своё имя и место, где он был летом, а все по цепочке называли имена. Так мы запоминали наших одноклассников.

Это было самое лучшее первое сентября!

**Ангелина Хлепитько 5 "Б"**

Мне нравится дружелюбная атмосфера, которая царит в лицее. Старшие товарищи относятся к нам, как к своим друзьям, а утром нас приветствуют и желают доброго дня. Учителя добры к нам, их уроки всегда интересны и увлекательны. А после занятий нас ждёт разнообразный выбор кружков и спортивных секций. Особое впечатление на меня произвёл туристический слёт. Была



прекрасная погода, интересные конкурсы и вкусный обед. Я научился ставить палатку и печь картошку. Этот слёт сплотил нас, и мы стали дружнее. Я рад тому, что учусь в лицее!

**Василий Дордий 5 "Б"**

Вот я и учусь в лицее. Учителя здесь просто замечательные! Они строгие, но доброжелательные. Моего классного руководителя зовут Наталья Эдуардовна. Для меня она самый добрый учитель! Она всё время переживает за нас и радуется, когда мы выигрываем и получаем хорошие оценки. А

ещё она ведёт у нас урок ОБЖ. Мне нравятся все предметы, но самый мой любимый предмет - литература. Каждый предмет ведёт разный учитель. Я пока не запомнила имена всех учителей.

А ещё у нас дружный класс! Мы все участвовали в "Весёлых стартах", где заняли первое место. А на турслёте наша весёлая команда "Дикари" замечательно выступила и на эстафете, и в конкурсе песни, и в туристическом листке. Нам очень понравилось!

Дарья Ельникова 5 "Б"



## Турслёт

В начале учебного года у нас прошло первое школьное мероприятие - турслёт. У нас, у восьмиклассников, это последний турслёт. Поэтому мы провели этот день очень весело



и интересно. Обстановка и атмосфера турслёта очень «живая». Расставлены палатки, развешены тематические баннеры, горят костры, в котелке закипает вода. Поляна выглядит торжественно, и в то же время просто. Уютную атмосферу довершает ненавязчивая тематическая музыка. В этот день весь коллектив должен сплотиться, быть единым целым в необычных, порой сложнейших ситуациях. До прохода препятствий, на поляне, отвёденной для каждого класса, мы играем, рисуем плакат, а родители готовят вкусный обед. Обед, приготовленный своими руками, особенно вкусен. И вот наступает очередь нашего класса пройти эстафету. Эстафета была непростая, но мы с ней справились благодаря нашему

дружному и очень сплочённому коллектику. Всего было 7 этапов. Очень трудно было перебегать между этапами, так как было много кочек и веток, но мы потрудились на славу!

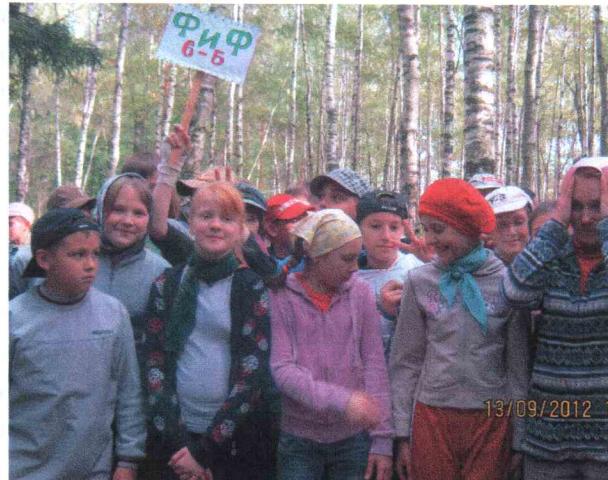
Светлана Гашимова, Ксения Хрущёва

8 «А»



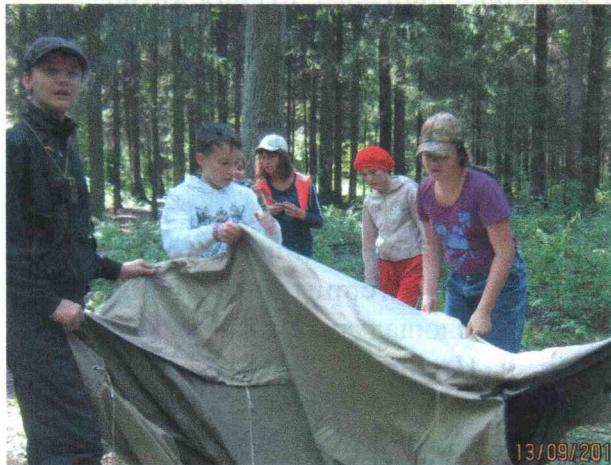
## Памятный день осени.

"Утром я встал пораньше и собрался в поход. С собой взял еду и запасные кроссовки, решил в лицей поехать на велосипеде. На территории лицея есть спортивная площадка, там уже находились Руслан и Николин Данил. Мы стали разговаривать, и постепенно к нам подошли остальные одноклассники. В десять часов все классы вышли из лицея и отправились в лес, находящийся на Керамзаводе, около второй школы. В лесу мы нашли свою территорию, принесли брёвна, сделали стол, на который выложили еду всех ребят. На солнечной поляне стали играть в "Вышибалы". На



свежем воздухе быстро проголодались, пришлось перекусить бутербродами. Наступило время состязаний. Мы вышли на старт, настроенные на победу. Первое испытание называлось "Паутинка". Двенадцать членов команды ловко справились с "паутиной" из канатов. Следующее задание - поставить палатку. Нам удалось сделать это быстрее и лучше всех. В конкурсе "Параллельные перила" надо было пройти между канатами, натянутыми сверху и снизу. Нас и это не испугало. Мой друг Миша показал блестящую стрельбу на своём

этапе, выбив пять мишеней из пяти. С "бегом по кочкам" наша команда справилась легко, а затем - "Костёр". Этот этап был доверен мне и Саше Ерёменко. Мы с честью



выдержали испытание. Последним был "медицинский конкурс": спасали Феликса Кузьмина. Спасли! На финише нам объявили результат - тридцать одна минута двадцать девять секунд. Победа!!! Я так рад, даже стих сложил!

*Спать ложился я пораньше  
Предстоял нам трудный день:  
Класс наш должен состязаться  
На турслёте за лицей.  
Солнце весело светило.  
Подкрепились мы с утра,  
А потом и приступили к  
испытаниям. -Пора!  
Быстро ставили палатку-  
Пораскинули «шатёр»,  
Весело, без проволочки  
Разожгли лихой костёр.  
Очень верили в победу  
И старались, как могли.  
В результате победили!  
День удачно провели!*

*Антон Постарнак 6 "Б"*

### **День рождения класса**

В этом году после успешного прохождения вступительных экзаменов я был зачислен в 5 "В" класс Лобненского лицея. По рассказам своей тёти, а также родителей я понимал, что учиться в лицее это не только очень перспективно, но и интересно. Но моему удивлению не было предела, когда наш воспитатель Елена Михайловна озвучила, что скоро у нас будет маленький праздник "День рождения нашего класса". Бывает много праздников: День именинника, Новый год, Масленица и т.д. Но что это за праздник "День рождения класса"?

Прежде всего, это день создания нашего коллектива. Мы встретились впервые 1 сентября на линейке совсем не знакомые друг другу. Впереди у нас шесть счастливых лет обучения, в которых будут и радость, и немного печали, и горечь от плохой отметки, и помочь товарища. В этот день мы собрались все вместе, чтобы вслух сказать друг другу, что мы команда - одно целое! Что от поступков каждого из нас зависит успех нашего класса! Этот день - день рождения нашей дружбы, которая может сохраниться на очень долгие годы.

*Александр Винницкий 5 "В"*



. Первого сентября 2012 года мы пришли на занятия и разошлись по кабинетам. Тогда и состоялось знакомство всех ребят в нашем классе - класс родился!

Оказалось, в нашем коллективе тринадцать мальчиков и шесть девочек. Мы быстро познакомились и подружились. Этот праздничный день мы решили отмечать каждый сентябрь.

В этом году состоялся первый День Рождения класса. Многие дети показали свои таланты. Кто-то играл на аккордеоне, кто-то пел, рассказывал стихи и многое другое. Затем все сели за праздничный стол. Нам налили чай, и мы начали пробовать торт, который был очень вкусным.

Все ребята решили, что День Рождения класса удался!

*Анна Буренкова 5 "В"*

## Лицейская жизнь

Наш учебный день начинается в 8:30 утра. Но все мы приходим чуть раньше, чтобы убраться в кабинете ну и пообщаться с друзьями.

С начала учебного года было трудно привыкнуть к лицейскому ритму учёбы после длительного летнего отдыха. У нас очень дружный, весёлый и сплочённый класс. Но, как и в любом коллективе, у нас случаются ссоры



и разногласия, которые мы быстро решаем. Мы активно посещаем различные музеи, театры, лицейские мероприятия с нашим любимым классным руководителем - Иванской



Еленой Владимировной. Недавно весь класс ездил в Политехнический музей, где показывали различные увлекательные опыты по химии. Также посещал и Планетарий, в котором все узнали что-то новое о

планетах Солнечной системы. По пятницам в лицее проводится единый классный час, где мы с классным руководителем говорим о важных темах, касающихся нас в учёбе и в быту. Наши школьные годы - самые прекрасные, самые счастливые и самые весёлые, которые мы запомним на всю жизнь.

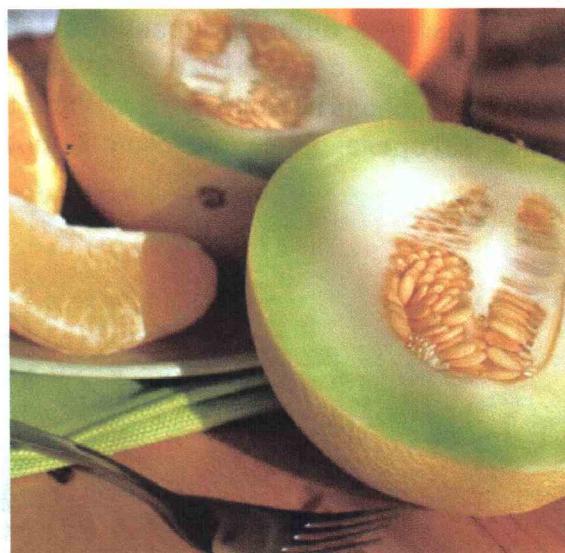
Мария Зайцева 8 «А»

## Дынник

28 сентября, в пятницу, наш класс поздравлял с Днём рождения ребят, которые родились летом.

У нас уже прошли праздники "Арбузник", "Виноградник", "Яблочник". В этом учебном году наш праздник мы назвали "Дынник". Понятно, что основным угощением была дыня. Ребята - именинники накрыли столы с угощением, подготовили интересную информацию.

Оказалось, что дыня - это совсем не фрукт, не ягода, а овощ семейства тыквенных. Ведущие рассказали, что дыню считали пищей Богов, которые питались нектаром,



приготовленным из золотистого дынного сока - лакомство императоров и знати. Узнали также, что дыня - душистый солнечный плод - замечательным образом сочетает богатство вкуса и аромата с обилием витаминов и полезных веществ. После того как именинники получили подарки и услышали поздравления, ведущие праздника провели конкурсы, победители получили призы. Всем очень понравился конкурс "Сладкоежка - барабашка". Ребята набирали в рот леденцы и говорили скороговорки. Побеждал тот, у кого было больше леденцов.

Как здорово, что в нашем классе есть такая замечательная традиция.

Матыскина Мария 9"В"

### **Лето - это маленькая жизнь!**

Лето – прекрасная пора! Это чудесное время года. Ребята не только отдыхают от учёбы, но и набираются новых впечатлений.

В этом году эти три месяца для меня прошли очень интересно. В июне мы с ребятами ходили на практику и приводили территорию лицея в порядок, наводили красоту. Было очень приятно трудиться во благо лицея. Кроме того, в июне я была на даче: загорала, отдыхала, помогала родителям сажать цветы. Первый месяц лета растянулся и показался мне достаточно долгим.

Июль, мой самый любимый месяц лета, самая тёплая пора, прошёл просто замечательно. Мы с семьёй отдыхали в Турции. Там мне очень понравилось! Я познакомилась с новыми людьми, наплавалась вдоволь на море и в бассейне. И, конечно, загорела, ведь там было сорок



градусов жары и палящее солнце. Когда мы вернулись, Лобня встречала нас холодом и дождями. Было очень непривычно.

Третий месяц лета не порадовал своей погодой. Приходилось тепло одеваться, как в октябре. В августе я приобрела всё нужное к школе: одежду, канцтовары, сумку. И почему-то этот месяц именно пролетел, как птица в небе – очень быстро. Всё лето я также читала произведения из списка литературы на лето, книги по своему желанию. Я повидалась со своими родственниками, живущими далеко. Это лето я буду вспоминать, как что-то светлое и радостное. А сейчас пора учиться. Встретиться с одноклассниками первого сентября – это тоже праздник, и очень приятный. До встречи в 2013 году, лето!

*Маргарита Петросян 9 «Б»*

### **Незабываемое лето**

Лето. В этом слове так много воспоминаний, мечтаний и радости, что словами это, конечно, передать очень трудно. У каждого оно своё, может быть, кто-то где-то побывал или занимался чем-либо полезным, а может, просто сидел дома или гулял все дни напролёт. Вот я, например, побывала на солнечном острове Кипр и хотела бы поделиться своими впечатлениями.

По величине этот островок не очень большой, на нём проживает около 790 тысяч человек. Кипр разделён на две части: греческую и турецкую. Побывав и в той, и в другой части, можно было подумать, что это два разных острова, так как быт и культура у них различны. Но я большую часть времени провела в греческой части, и мне она очень понравилась. Я проживала в самом, как его называют, "молодёжным городе"- Аяя-Напа. Его называют так потому, что в основном сюда приезжают люди не для наслаждения спокойным отдыхом, а чтобы потанцевать в клубе, посидеть в баре с живой музыкой, прогуляться по магазинам, где можно приобрести интересные и разнообразные товары. Также в этом городе находится самый большой Луна-парк на всём острове. В нём есть аттракционы как для детей, так и для взрослых, которые любят экстрем и хотят испытать новые ощущения. Конечно же, без внимания нельзя оставить и кухню киприотов. В греческой части в основном это греческие блюда: мусака, садзыки, но есть и их национальное-мезе. Оно бывает рыбным, мясным, фруктовым. Это такой некий набор разных видов рыбы, мяса или фруктов, который очень сытный и вкусный. Киприоты очень вежливо относятся к туристам, так как они очень любят, когда их остров посещают, интересуются им. Жители Кипра готовы всячески помочь им сделать всё, чтобы отдых стал незабываемым. Я надеюсь, что вы, как и я, тоже посетите замечательный остров Кипр и разделите со мной мои впечатления о нём.

Счастливого пути!

*Александра Нагайцева 9 "Б"*

**Испания. Барселона - столица Каталонии.** На летних каникулах мы отправились в Барселону, культурную столицу Испании. Мы жили в туристическом городке Бланес, который стоит на берегу Средиземного моря. После приезда в Бланес мы решили познакомиться с местными традициями города. В первый день мы по ошибке попали в спальный район города, где познакомились с бытом испанского народа, его дружелюбием и желанием оказать помощь. Во время прогулки мы заметили, что испанцы очень бережно относятся к своим домашним любимцам, в особенности к собакам. Как ни странно, испанцы не любят вести ночной образ жизни и вечером на улицах города очень тяжело найти шумные бары и рестораны. Знакомясь с бытом народа, нельзя не упомянуть о национальной кухне Испании. Национальным блюдом Испании является "Поэлья"-это что-то вроде плова, только с морепродуктами.

После знакомства с бытом испанцев отправились непосредственно в путешествие по культурным достопримечательностям Каталонии. Первое, что мы решили посетить, это Фигейрас, музей Сальвадора Дали. Это удивительное место, которое создал сам Сальвадор Дали. Там мы посетили музей и галерею ювелирных изделий. Целый день после посещения Фигейраса нас переполняли эмоций, но на этом нельзя было останавливаться, и мы отправились дальше. Потом мы посетили Барселону. Это великолепный город со множеством культурных достопримечательностей. Одним из самых ярких представителей архитектуры города является Сограда Фамилия, выполненная великим архитектором Антонио Гауди. Многие архитектурные шедевры в Барселоне выполнены этим мастером: Парк Гуэль, Сограда Фамилия, Каса-Батло и др. Также в Барселоне нельзя не посетить гору Тибидаби. На ней возведён храм Святого Сердца. Вершина этого храма является самой высокой точкой Барселоны, и оттуда виден весь, как на ладони, этот огромный город. Вся Барселона выполнена в стиле Мадерн. Также мы посетили старый

город Жероны и крепость на море Тоссе де Мар.

Мы советуем Вам посетить Каталонию, поверьте это стоит того. Нам очень понравилось, и мы с радостью побывали бы там ещё.

**Ирина Мельникова, Татьяна Шаврина**

7 "А"



### **Один день лета**

" О нет, только не это... " - с такими мыслями я проснулась. Меня разбудила мама. Угадайте, зачем. Мы... мы едем на рыбалку. На три дня. Ужас. Я-то думала, что папа шутит...

6:45

Позавтракала. На этом мои силы кончились. Мама суетится на кухне, на ходу засыпая меня поручениями: " Аня, вынеси мусор. Аня, подмети в прихожей. Аня, помой посуду. Аня, ты вообще меня слушаешь?" Я сную по квартире, как сонное привидение, не совсем понимая, что происходит.

7:00

Повозюкала веником по полу, вывалила мимо мусоропровода весь мусор, помыла посуду. От аллергии на средство руки стали красными, прямо в тон заспанным глазам.

Оделась, привела себя в порядок. Взяла кучу пакетов с продовольствием, громыхнула напоследок дверью и вышла, подгоняемая мамой. Три дня в лесу. Жуть.

10:30

Три часа. Целых три часа моей жизни, которые уже не вернуть, мы ехали по разбитой в пух и прах дороге, созерцая молнии, рассекавшие небо прямо перед нами. К тому же, рядом со мной упиралась в потолок огромная куча сумок, одежды и каких-то ковриков, прижимая меня к двери.

И всё ради чего? В лесу все дороги превратились в одну сплошную грязную лужу. Машина ехала еле-еле, мокрые ветки деревьев со скрипом возили по стеклу. Плотная завеса из комаров и мошек, скрывающая лес, внушала мне настоящий страх. И ещё, папа не знает, куда ехать. Мы заблудились. Боюсь представить, что будет дальше...

10:50

Приехали! Правда, нам пришлось описать круг

по лесу, снова выехать в город и зайти с другой стороны. Дождь до сих пор льёт, как из ведра. Папа и мама уже ушли ставить палатку, оставив меня в машине, постепенно наполнявшейся комарами через открытый багажник. Вот их уже штук двадцать. Я беру атлас, сворачиваю, и начинается битва.  
11:00

Наконец-то на меня обратили внимание и вытащили из машины, утопающей в прихлопнутых комарах. Палатка была уже поставлена, но в ней не находилось ничего, кроме наших промокших сумок. Я сразу влезла в "скафандр", состоявший из высоких резиновых сапог, широких балоньевых штанов, плотной куртки и шляпы с антискомариной сеткой. Выглядело, конечно, жутко, но комары отстали. Наверное, испугались.

22:30

Сижу в палатке при слабеньком свете фонаря в компании насекомых. Как же они меня достали, честное слово. Но я не об этом.

День прошёл не лучшим образом. Завтракать, обедать и ужинать было настоящим мучением. Стоило только протянуть руку за вилкой, как она утопала в бездонном море кровососущих летучек, на которых не действуют никакие спреи, крема, спиралли и тому подобная антискомариная чепуха.

Папа успел надуть лодку и рыбачил, мама возилась с продовольствием. Я же весь день пролежала в палатке с электронной книжкой и сборником рассказов из внеклассного чтения, решительно отказываясь верить в происходящее. Хорошо хоть родители не вспомнили, что заставили меня взять с собой учебник по математике. Уф!

Дальше подробно рассказывать нет смысла, так как оставшиеся два дня рыбалки отразились ещё на шести страницах моего дневника. Могу кратко рассказать, как всё прошло.

Мы несколько раз плавали на другой берег, ещё не облюбованный людьми. Там та-а-ак красиво, что про это надо писать отдельное сочинение. Я сделала кучу фоток и даже зарисовала какой-то жёлтый цветок, росший из воды. Вообще, можно бесконечно

восхищаться красотой леса, его заросших оврагов, высоченных сосен, дымки над рекой. И на всё это я в первый день не обратила ни малейшего внимания!

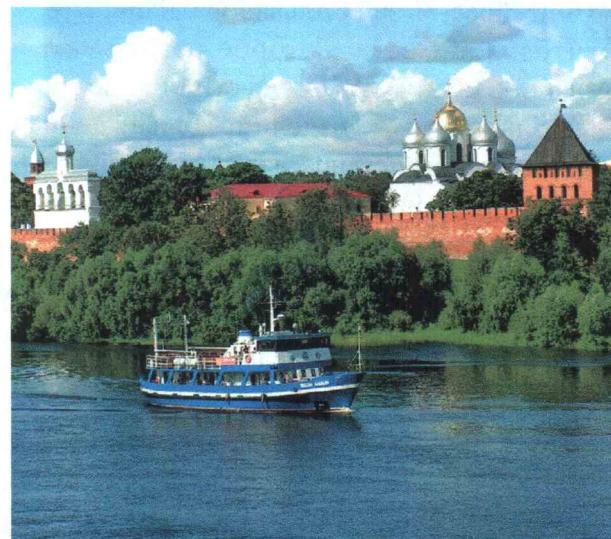
Так вот. В поездке мне больше всего запомнились две вещи: красота природы и полчища голодных комаров. Понравилось мне или нет... До сих пор не решила.

*Аня Кузьменко 6 "Б"*



### **Памятные дни летних каникул**

Это лето я провела в гостях у бабушек, которые живут в Великом Новгороде и Новгородской области. Каникулы-это время отдыха, развлечений, поэтому я много гуляла, купалась, отсыпалась и отдыхала от учебных будней. Основное время я проводила в нашей дворовой компании. Мы были веселы и беззаботны. Моя бабушка живёт в доме на берегу реки, и поэтому я накупалась вдоволь. В один из выходных дней ко мне приехал папа и, вытащив "за уши" из реки, решил окунуть меня в культурную жизнь древнего Новгорода. Я ужасно сопротивлялась. Была уверена, что ходить по экскурсиям, выставкам



и историческим местам ужасно скучно. Я родилась в Великом Новгороде, часто там бываю и много раз посещала основные достопримечательности этого города. Но на этот раз папа обещал отвести меня в необыкновенное место. Итак, мы отправились в музей-заповедник "Витославлицы": на его территории стоят

чудом уцелевшие от разрушения уникальные храмы, часовни, дома из дерева, построенные без единого гвоздя. Эти постройки, свезенные из разных деревень Новгородской области, показывают особенности быта людей, живших несколько веков назад. Мы как будто окунулись в жизнь древнего Новгорода. Ходили по улицам, побывали в домах крестьян, церквях, усадьбах.



Здесь воссозданы старинные интерьеры жилищ, их убранство. Мне, как большому любителю истории, очень понравилась эта прогулка. Рядом с Новгородом находится знаменитое озеро Ильмень, о котором говорится

былине "Садко". Это озеро очень большое, глубокое, оно таит в себе много загадок и опасностей. Там водятся огромные судаки и щуки, а в плохую погоду бывает даже шторм. Вот за большим судаком мы отправились с папой на рыбалку. На катере плыли очень долго и нашли необитаемый остров, разложили снасти и ловили весь день мальков и крошечных окуней. Больше всего на рыбалке мне понравилось быстро мчаться "с ветерком" на катере и есть уху. На обратном пути мы успели забежать на рынок и купить того самого огромного, судака чтобы удивить маму. Это лето было не самым весёлым и запоминающимся, но я хорошо отдохнула и набралась сил.

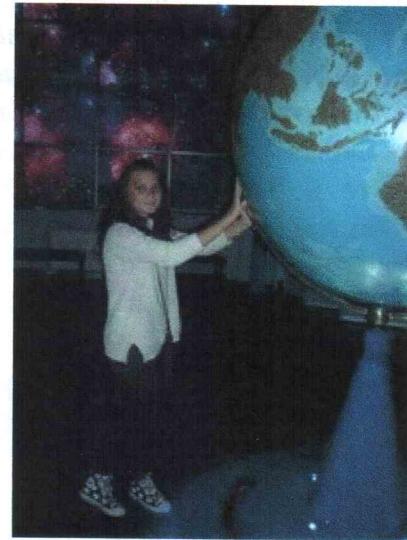
**Алина Чернецкая 6 "Б"**



## Поездка в Планетарий

12 сентября мы ездили в Московский планетарий. Московский планетарий — один из самых больших в мире и самый старый планетарий в России. Расположен он в Москве возле новой территории Московского зоопарка, недалеко от Садового кольца. Архитекторы М. О. Барщ,

М. И. Синявский и Г. А. Зундлат. На момент открытия Московский планетарий был единственным в стране, тринадцатым в мире и Европе. В Московском планетарии расположена обсерватория, из которой можно наблюдать различные космические объекты. Здание планетария включает несколько уровней. На самом нижнем, подземном, уровне (мы там были) находится малый звёздный зал. Также мы были в 4 D - кинотеатре, Нам показали историю космоса и образования чёрных дыр). Выше, на первом уровне, тоже располагается



экспозиция музея «Лунариум» (зал, посвящённый истории постижения космоса), а также залы музея Урании, в котором посетители могут ознакомиться с историей московского планетария. На втором уровне — большая (с самым большим телескопом Москвы, доступным для широкой публики, — диаметром 400 мм) и малая (диаметр телескопа 300 мм) обсерватории, астрономическая площадка «Парк неба» с коллекцией работающих под открытым небом астрономических приборов, зал музея Урании с коллекцией метеоритов. На последнем, третьем уровне, непосредственно под куполом — большой звёздный зал, проектор которого позволяет увидеть свыше 9 тысяч небесных тел и их перемещения по небу с течением времени. Нам очень понравилось в планетарии, мы узнали много нового и усталые, но счастливые вернулись домой!

**Елена Николаева 8 «А»**

**Поездка в спасательный центр  
МЧС №179**

Недавно мы посетили спасательный центр МЧС, находящийся неподалеку от Ногинска. Пока мы ехали, Елена Михайловна Ковалёва рассказала нам некоторые интересные факты и случаи из жизни работников МЧС, свидетелем которых она была лично. К сожалению, нам не удалось посетить центр такого интересного города как Ногинск, потому что база МЧС находится на его окраине, но это нас не сильно разочаровало, так как уже при въезде на базу в нас проснулся огромный интерес к тому, как здесь живут и тренируются спасатели. Сначала мы проехали по полигонам, где спасатели учатся работать в различных чрезвычайных ситуациях. Здесь были имитированы и крушение поезда, и падение самолёта, и пожары в зданиях и офисах, дорожно-

работа людей и собак. В следующем павильоне нам показали, как спасатели на электронных моделях тренируются управлять различной техникой. Здесь были грузовики, автобусы, мотоциклы, квадроциклы, легковые автомобили, снегоходы и даже бронетранспортёры. Некоторыми видами техники нам даже дали немного поуправлять, что не могло не вызвать восхищения особенно у мужской половины группы. В конце нашей поездки нам показали казармы и столовую курсантов, рассказали об их распорядке дня и свободном времени. Экскурсия, безусловно, всем очень понравилась, и мы с нетерпением ждём других таких же интересных, занимательных и увлекательных поездок.

*Тимофей Новгородов 9 "В"*

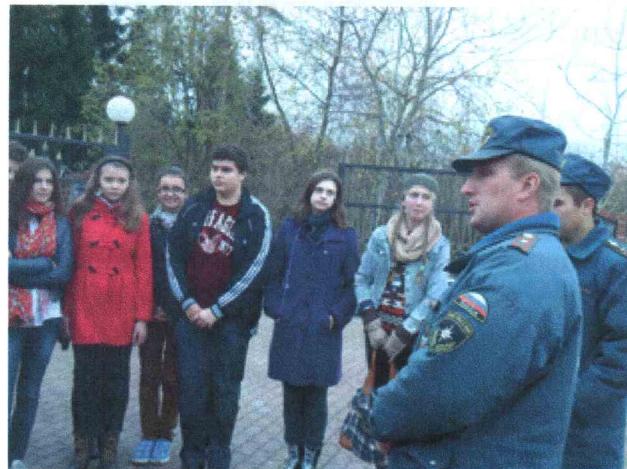


Какая большая и красивая территория у этой базы МЧС! Всё под контролем, всё чисто и убрано, каждый объект играет свою важную роль. Мне с самого начала понравилась экскурсия. Нам показали помещения, где проходит обучение спасателей: медицинское обучение, обучение вождению на разных видах транспорта. И это очень интересно. Кроме того, мы посетили казармы, где живут кадеты, и их столовую. Ведь в 179-ой спасательной базе МЧС России также есть учебный центр специалистов и руководящих состава единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Самое увлекательное - это эксперименты сдрессированными собаками. Они обучены и умеют находить людей в случае происшествия! Один пёс даже нашёл среди трёх потайных мест нашего добровольца - Ксюшу Митрофанову!

Мне очень запомнилась эта экскурсия! Этот спасательный центр по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий является первым в Российской Федерации, и нам удалось там побывать

*Маргарита Петросян 9 "Б"*



транспортные происшествия различной степени сложности и многие другие ситуации. Потом офицеры базы провели экскурсию по учебному центру, в котором курсанты обучаются основам оказания первой медицинской помощи, работе со спасательным оборудованием и многому другому, что необходимо знать и уметь спасателю. После этого мы отправились в кинологический центр базы. Дрессировщики показали нам превосходные способности своих воспитанников: одни собаки находили людей, лежащих под завалами, другие - разыскивали взрывоопасные вещества. Всех без исключения поразила чёткая командная

### **Городская игра**

12 октября 2012 года в лицее прошла городская игра "Путешествие в кладовую Клио". В ней приняли участие все школы города, кроме школы № 5. Команды школ соревновались в лучшем знании истории древнего мира. В актовом зале встретились "Греки" и "Римляне", "Ассирийцы" и "Персы", "Египтяне", "Вавилоняне", "Китайцы", "Индийцы", "Финикийцы" и "Германцы". Ведущие игры



(учитель истории Будкова Людмила Алексеевна и ученица 11- а класса Лямина Дарья) постарались, чтобы конкурсы были живыми, интересными, познавательными. Сначала ребята должны были защитить название своей команды (вспомнить, какой вклад в мировую историю внесли эти команды). Затем соревновались в знании дат, крылатых выражений, имён. Остановки-станции с определёнными названиями показывали результат: "Времянкино", "Именная", "Терминово", "Загадкино", "Угадайкино" "Театральная". Особенно понравился конкурс с "чёрным ящиком". Вот этот конкурс: "Древнегреческий историк Геродот рассказывал, что когда-то в земли скифов вторглось персидское войско во главе с царём царей Дарием Первым. Скифы не вступали в сражение, а заманивали врагов в глубь страны. Долго не мог Дарий покорить этот степной народ. Но однажды к персидскому царю прибыл скифский гонец. Он привёз царю странные дары" Внимание! В чёрном ящике находятся 4 предмета, название которых предлагается отгадать. А вы попробуйте! Кстати, команда лицея "Римляне" заняла 1 место в этой игре!!!

**Редколлегия 6-б класса**

### **Скажи-ка, дядя, ведь не даром, Москва, спалённая пожаром, французу отдана?**

Первый классный час в новом учебном году был посвящён 200- летию Отечественной войны 1812 года. Мы узнали, что, начиная войну с Россией, Наполеон предполагал, что ему, как и на Западе, будет противостоять только регулярная армия. Но расчёты Наполеона не оправдались. Весь народ России поднялся на священную Отечественную войну. Первое серьёзное сражение у Смоленска, потом Бородинская



битва. Наполеоновская армия вошла в Москву... Но... На всём пути французской армии - мощное сопротивление, мужество солдат генерала Багратиона, мудрое отступление генерала Барклая-де-Толли, партизаны, а в Москве - невиданный пожар. Почти все жители покинули город, оставшиеся сожгли его, и Наполеон, оказавшийся в сгоревшей Москве, обещавший солдатам "зимние квартиры", вынужден был покинуть её. Под Малоярославцем Кутузов - главнокомандующий переиграл великого стратега и заставил французов отступать. Вплоть до Парижа. Вот уже 200 лет минуло с тех пор, но русский народ хранит память о "войне с французом".

**Винницкий Александр 5 "В"**

### **Что такое спорт?**

Что такое спорт? Это средство самореализации, саморазвития, самовоспитания. Это то, что помогает преодолевать себя, не останавливаться на достигнутом, продолжать идти вперёд. Пишу, недавно прия с тренировки. Да, я устала. Но у меня ещё есть дела, которые нельзя оставить. И так каждый день. Казалось бы, ежедневное повторение одного и того же может надоест, но нет. Оно просто входит в привычку. Без этого уже нельзя.

Представьте себе усталость. Банальное чувство, которое испытывает человек каждый день. Спортсмен чувствует эту усталость в двукратном размере. Представьте себе боль. Боль не только физическую, к примеру, в мышцах, но и боль моральную. Страх поражения. Наконец, представьте себе цель. Сложите боль и усталость - это мелочи, по сравнению с желанием победить. В этом случае цель действительно оправдывает средства. Но не всё так просто. Далеко не каждый задумывается о том, как тяжело дается спортсмену каждая тренировка. Возникает вопрос: так что же происходит с организмом во время занятий спортом? Если физическая нагрузка не превышает физиологически допустимую, в организме человека происходит ряд процессов, которые помогают человеку приспособиться к условиям регулярной физической нагрузки. Если же степень физической нагрузки превышает физический потенциал человека, могут возникнуть различные нарушения здоровья: перетренированность, хроническая усталость, различные заболевания.

Возникает второй вопрос: как спорт влияет на здоровье? Умеренные занятия спортом оказывают общее оздоровительное действие на организм. Регулярные физические нагрузки являются важным профилактическим средством против болезней сердечно-сосудистой системы, нарушений обмена веществ, заболеваний опорно-двигательного аппарата. И, наконец, вопрос, касающийся прекрасной половины человечества: как влияют физические нагрузки на женский организм? На протяжении длительной

эволюции человека общество часто меняло своё отношение к двигательной активности женщины, так же, как и к их участию в других сферах деятельности. Так что толкает женщину, по своей природе хрупкое создание, выполнять ежедневно изматывающие физические нагрузки? И как её организм справляется с этим?

У женщины по сравнению с мужчиной меньшая длина тела, верхних и нижних конечностей, более тяжёлый таз, относительно большая длина позвоночника, меньшее развитие плечевого пояса. При физических упражнениях всё это создает для женщины выгодные условия равновесия при опоре на нижние конечности, но ограничивает быстроту её передвижения, высоту прыжков, затрудняет выполнение упражнений с опорой на руки. Более слабое развитие у женщин мышечной системы (вес



скелетной мускулатуры у них составляет 25-30% веса тела, а у мужчин доходит до 45%; жировая ткань у женщин достигает 28%, у мужчин - 19% веса тела) обуславливает меньшие силовые показатели у них; в связи с относительно слабым развитием мышц плечевого пояса и верхних конечностей затрудняется выполнение женщинами упражнений, связанных с удержанием тела на руках.

У женщин меньшие размеры сердца и соответственно меньшая величина ударного объёма крови; более частый ритм дыхания и сердечных сокращений. Жизненная ёмкость легких в среднем равна 2500 см<sup>3</sup>. При физических упражнениях у них отмечается более частый, чем у мужчин, пульс, менее высокий подъём максимального кровяного

давления и более продолжительный период восстановления их величин.

Важнейшей составной частью "цены" адаптации организма спортсменки в переносимости больших физических нагрузок являются возникающие в процессе спортивной тренировки нарушения ритмичности функционирования женской репродуктивной системы. Это касается профессионального спорта. В целом, занятия спортом полезны, но в умеренных количествах. Движение способствует укреплению иммунной системы, женский организм становится менее восприимчивым к инфекционным заболеваниям. Итак, завтра новый день, очередная тренировка и ещё тысяча причин быть счастливым только от одной мысли о том, что у тебя есть занятие, которому ты с полной отдачей можешь посвятить себя. Спасибо спорту.

*Дарья Смольникова 10 "А"*

### **Moscow City Racing**

Что такое Moscow City Racing? Возможно, многие думают, что это скучное гоночное мероприятие, проводящееся в Москве, на которое приезжает пара старииков. Но те, кто так сказать "в теме" знают, что на самом деле это великолепное шоу у стен Кремля, в котором участвуют звёзды мирового авто и мото спорта. Что может быть лучше для любого поклонника F1, чем оказаться среди таких, как ты, а также увидеть и, что немало важно, услышать настоящий болид королевских гонок в паре метров от себя? На мой взгляд, самое важное, что должно быть при тебе на MCR это хорошая компания, зеркальный фотоаппарат и пара бутылок холодящей воды. К счастью, в то знайное воскресенье всё это было со мной. Стоит отметить, что это действие комментировал неподражаемый "российский голос Формулы-1" Алексей Попов и его верная спутница Наталья. Если отбросить пару неудачных шуток Натальи и, как выразился сам Алексей, "94% бреда", который он нёс, то их комментарии были чудесны, ничуть не мешали просмотру машин и даже украшали это шоу. Чемпион Формулы-1 Льюис Хэмилтон, Джанкарло

Физикелла и Шарль Пик на гоночном болиде российской команды "Маруся" были великолепны! Их "пончики" ещё надолго останутся в памяти москвичей. Болиды были прекрасны. Теперь я с уверенностью могу сказать, что лучший звук на Земле - это шум мотора болида F1. А те люди, которые затыкали уши берушами, многое упустили. Также мне очень понравились команда "КАМАЗ-мастер" и горячий финн по имени Микко Хирвонен.

Эти 5 часов были незабываемы. Дороги Кремлёвской набережной ещё надолго запомнят пилотов, впрочем, как и зрители. После этого мероприятия гостям предлагалось пройти на концерт какого-то диджея. Но нас это не сильно интересовало, поэтому мы пошли в паддок в надежде заполучить автограф Шарля Пика и сделать с ним фото. В некоторых местах дороги были перекрыты, и нам пришлось нарушить ПДД, но чего не



сделаешь ради любимого пилота? По дороже мы встретили Хирвонена, прогуливающегося по московским улицам. К сожалению, нам не удалось встретиться с Пиком. Мы хотели направиться к отелю, где остановился пилот "Маруси", но начался ливень, и от этой идеи пришлось отказаться. Мы были расстроены, но полицейский, охраняющий паддок, поднял нам настроение.

Надеюсь, что в следующем году ещё больше гонщиков приедет на Moscow City Racing и мне удастся посетить его снова.

P.S. Размеры данной заметки не позволили описать всю красоту мероприятия, поэтому надеюсь, что увижу вас через год на трибунах MCR ;)

*Анастасия Довженко 9 "В"*

## Полезные советы для девушек

Сейчас очень часто можно услышать от женщин, что после использования декоративной косметики у них начались проблемы с кожей лица. Статистика показывает, что восемьдесят процентов этих женщин не достигли ещё даже тридцати лет. Почему же так происходит и чем вредна декоративная косметика?

Во-первых, она загрязняет поры, даже, если кожу регулярно мыть, поры всё равно будут забиваться. Особенно кожный покров портят дешёвые китайские

некачественные пудры для лица и такие же дешёвые и, соответственно, некачественные тональные крема и основы для лица.

Во-вторых, некачественная губная помада, блески для губ и всевозможные бальзамы также очень вредны. Только от них страдают губы - они становятся бледными и выглядят так, будто из них "высосали все соки".

В-третьих, если вы пользуетесь косметикой для глаз, которая дёшево стоит и продаётся на "оптовке", то вы рискуете не только тем, что можете заработать себе дерматит и воспаление пор, но и слепоту. Причиной этому является состав некачественных и дешёвых теней для век и туши для ресниц, частицы которого, осыпаясь, попадают в глаза и начинают разрушать сетчатку глаза.

Также стоит отметить тот факт, что вся косметика, независимо от её цены, вызывает раздражение кожи, которое незаметно

невооружённому глазу.

Проблемы, к которым приводит использование косметики в раннем возрасте.

Во-первых, девушка, которая рано начала пользоваться косметикой, не сможет потом без косметики жить, так как на лице постоянно имеются незначительные, но заметные дефекты. Также стоит отметить, что у таких женщин и девушек частым заболеванием является хронический дерматит (высыпания и воспаления на коже).

Во-вторых, во время переходного возраста активно работают сальные железы, выделяющие жир через поры. А использование каких-либо средств, тонизирующих кожу и придающих ей

ровный тон и матовость, приводит к тому, что поры забиваются и жиру некуда деваться. Из-за этого у многих девушек во время переходного возраста такие проблемы, как угревая сыпь и акне (подростковые прыщики на коже).

Третье, к чему приводит раннее использование декоративной косметики - это преждевременное старение кожи, которое, увы, ничем не остановишь.

Вот, собственно и всё, что хотелось сказать по этому поводу. Напоследок хочется сказать одну вещь: девушки, которым нет ещё и шестнадцати, не портите себя всей этой косметической дрянью! Вы и так красивы! А если есть желание краситься, то используйте минимум косметики, а главное, чтобы она была качественная.

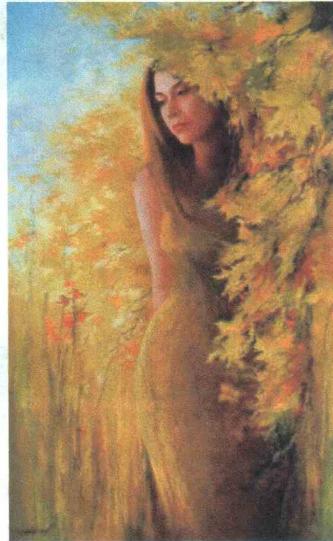
Елизавета Батова 10 "А"



**Осень**

Вот и наступила любимая пора многих поэтов, любимая пора одиноких романтиков, и моя любимая пора - осень. Просыпаешься утром - смотришь в окно, а там много-много деревьев. Деревья оранжевого, жёлтого цвета. Выходишь на улицу

- под ногами шуршат и хрустят красные-красные кленовые листья... Только все люди куда-то спешат, на работу торопятся. Подняли воротники и прячутся от мира. Скорее бы добраться до здания, в тепло. Скорее бы усесться на своё место, огородиться от всех и спокойно ожидать конца рабочего дня, чтобы потом опять быстрым шагом добираться до тёплого дома. А ты сам когда в последний раз любовался окружающей нас природой? Когда слушал шум ветра и дробь дождя, когда поднимал глаза в небо, чтобы проводить глазами стаю улетающих птиц? Посмотри, осень - это не грязь и серое небо. Это палитра цветов, это разноцветная картина, подаренная нам природой. Присмотрись, насладись этой нежной "ржавостью", послушай пение ветра, вдохни осень.  
*Вся рыжесть, вся жёлтость - это вся осень;  
Все птицы на юге, они нас бросили;  
Все листья на землю упали, сорвавшись,  
А ветер уносит их, в кучи собравши...  
Серые здания, серое небо,  
Куда ни посмотришь - всё как-то нелепо:  
Машины и люди, все прячутся вроде,  
Депрессия, стрессы, все люди на взводе..  
А я, смотря на белый туман,  
Жду, когда небо заденет голубизна,  
Закрою глаза и представлю, что осень  
Будет тёплой и нежной очень...*



Валерия Козунова 10 "А"

**Я -педагог!**

*Я - педагог и что же это значит?  
Всегда с детьми - я не могу иначе.  
Мой класс - моя семья, душа, отрада,  
Успех учеников - моя награда!*

*Их помыслы, душа подобны книге,  
Она пока ещё в закрытом виде,  
Её мне предстоит раскрыть, заполнить,  
Глубоким содержанием наполнить.*

*Не только знания в их головы вложить,  
А научить сердца любить, дружить,  
Друг другу помогать и удивляться,  
Надеяться, не огорчаться, а смеяться.*

*Бывает трудностей не избежать,  
Но все эмоции мне надобно сдерживать,  
А в жизни оптимизм всегда поможет  
И выход правильный найти мы сможем!*

*Когда заходишь рано утром в класс,  
Ты под прицелом чистых детских глаз,  
В них озорство, лукавства есть искринки,  
Бывает удивление и огоньки-смешинки.*

*Что ждёт тебя - и не подозреваешь,  
На них посмотришь - разве угадаешь?  
Одно уж только точно знаешь -  
С детьми ты никогда не заскучаешь!*

*To праздник дружно мы готовим,  
To на турслёт мы все идём,  
Вот викторина, вот олимпиада,  
A Третьяковка - для очей отрада.*

*Я стала "Самой классной классной"  
С ребятами моими заодно,  
Я с ними хоть в огонь, хоть в воду,  
Мы вместе целое одно!!!*

*Наталья Калиниченко,  
воспитатель 5 "Б"*



## Это было недавно

В первой четверти в лицее прошло много самых разнообразных мероприятий, которые были интересны нашим лицеистам. Первого



сентября прошли уроки знаний, посвящённые 200-летию Бородинского сражения, третьего сентября - Единый день ПДД, тринадцатого сентября туристический слёт 5-8 классов отметил своё 15-летие. Была проведена



учебная эвакуация и беседа с майором МЧС В.В.Павловым, встречи с инспектором по делам несовершеннолетних О.Н.Кудяковой и тематические классные часы “Поступайте по



закону". Лицей отметил День учителя поздравительными открытками и праздником осенних пирогов "Золотая осень".

Пятиклассники показали свои способности на смотре талантов, а 19 октября состоялся Праздник посвящения в лицеисты, где пятиклассники давали клятву лицеиста, пели гимн и выступили с небольшим концертом.



В последний день четверти прошёл вечер старшеклассников, в рамках вечера проводился конкурс пар “Осенний блюз”. На конкурсе пары от каждого класса исполняли танец, участвовали в юмористическом конкурсе, художественном конкурсе, показали свои вокальные возможности. Было очень интересно! Кроме того, больше половины наших ребят участвовали в школьном этапе всероссийской олимпиады по предметам и добились неплохих результатов. Пожелаем им успехов на городском этапе олимпиады.



## Это будет скоро

Во второй четверти нас ожидают городские олимпиады по предметам , праздник День матери 24 ноября, традиционный День пловца 26 ноября, конкурс плакатов по ОБЖ ,в декабре состоятся соревнования по волейболу в 8-11 кл.и пионерболу в 5-7 классах, мероприятия, посвящённые 71-летию Битвы под Москвой. В конце четверти нас ожидает зимняя сессия и после неё новогодние праздничные мероприятия!. Успехов всем!!!

## *Курнал “Наш лицей”*

г. Лобня, ул. Ленина, д. 29.

*МБОУ лицей.тел. 577-05-64*

*Редакция журнала:*

*Г.А. Курлышина, А.В. Паперис.*

## *Дизайн, компьютерная вёрстка:*

*A.B. Панерис.*