

Надо иметь большую силу духа, чтобы
«жить сердцем», желать добра другим.

/В.А.Сухомлинский/

Мы много говорим о доброте. Но люди бывают разные... Одни готовы отдать последнее первому встречному, другим и снега зимой жалко. А к какой категории людей вы сами относитесь? На эти вопросы вам поможет ответить тест:

1. У вас появились деньги. Могли бы вы истратить всё, что у вас есть на подарки друзьям?
2. Товарищ рассказывает вам о своих невзгодах. Дадите ли вы ему понять, что вас мало это интересует, даже если это так?
3. Если ваш партнёр плохо играет в шахматы или другую игру, будете ли вы иногда ему поддаваться, чтобы сделать приятное?
4. Часто ли вы говорите приятное людям, просто чтобы поднять им настроение?
5. Любите ли вы злые шутки?
6. Вы злопамятны?
7. Сможете ли вы терпеливо выслушать даже то, что вас совершенно не интересует?
8. Умеете ли вы на практике применять свои способности?
9. Бросаете ли игру когда начинаете проигрывать?
10. Если вы уверены в своей правоте, отказываетесь ли вы слушать аргументы другого?
11. Вы охотно выполняете просьбы?
12. Станете ли вы подтрунивать над кем-то, чтобы развеселить окружающих?

А теперь засчитайте себе одно очко за ответ «да» на вопросы: 1,3,4,7,11 и за ответ «нет» на вопросы: 2,5,6,8, 9,10,12.

Вы набрали больше 8 очков. Вы любезны, нравитесь окружающим, умеете общаться с людьми. У вас, наверное, много друзей. Одно предостережение: никогда не пытайтесь иметь хорошие отношения со всеми – всем не угодишь, да и на пользу вам это не пойдёт.

От 4 до 8 очков. Ну что же, ваша доброта - вопрос случая. Добры вы далеко не со всеми. Для одних вы можете пойти на всё, но общение более чем неприятно для тех, кто вам не нравится. Но, наверное, надо стараться быть ровным со всеми, чтобы люди не обижались.

Вы набрали меньше 4 очков. Общение с вами, надо признаться, порой бывает просто мукой даже для самых близких вам людей. Будьте доброжелательнее, и у вас будет больше друзей. Ведь дружба требует доброго отношения.

В письме одному семилетнему мальчику Л.Н.Толстой писал:

«...Советую тебе, мой мальчик, всю жизнь с нынешнего дня и до самой смерти, учиться изо всех сил тому, чтобы быть как можно добрее со всеми: с няней, с папой, братьями, дворниками – со всеми, с кем только сходишься. Это не совсем легко, этому надо учиться так же, как учиться читать, писать, играть на фортепиано или скрипке. Только тем всем наукам выучишься – и конец, а этой науке конца нет. И главное, ни от каких наук нет такой радости, сколько от этой; что дальше учишься, то самому веселее и веселее, и все вокруг всё больше и больше тебя любят. Пожалуйста, сделай так. Всякую минуту пойми, что тебе надо быть добрым».

Итак, если мы хотим остаться людьми, нам надо учиться добру. Позвольте, предложить вам некоторые советы, которые возможно, помогут в постижении этой трудной науки.

1. Относитесь к другим людям так, как хотели бы, чтобы они относились к вам. Добро, как и зло, заразительно. Сейте вокруг себя добро, и в мире его станет больше.

2. Помните о законе «отзеркаливания». Как вы к людям, так и они к вам. Станьте более открытыми, не скупитесь на улыбку незнакомым людям.

И вам просто не смогут не ответить тем же. Глядишь, светлых лиц станет больше, а значит, и общество наше посветлеет.

3. Предполагайте в людях только хорошее. Человек, в которого верят и которого считают хорошим, обязательно станет таким.

4. Полюбите себя, поверьте в себя. Один из великих писал: «Только человек, любящий и уважающий себя, может уважать и любить других».

5. Не обижайтесь, надо уметь прощать, не копить в себе зло, не быть мстительным. Ведь обида разрушает жизнь. Есть старинная русская пословица «кто старое помянет тому глаз вон».